

Region Uppsvenska samlade nyheter 2018

Dags att skicka in Föreningsrapport för 2017

10 JAN 2018 11:16

Nu har det blivit tid att skicka in föreningsrapporten för 2017. Sista datum att skicka in den är 25 februari, vilket även är sista dag att söka LOK-stöd.

Här hittar ni dokument:

[Årsrapport 2018](#)

[Föreningsrapportsbrev 2018](#)

Tips! För er som använder er av administrationssystem som t.ex sportadmin så har de en funktion som kan ta ut siffror till årsrapporten.

Det här händer i januari och februari

11 JAN 2018 11:54

Här kommer utdrag från kalendern om vad som händer i regionen i månaderna januari och februari. Se till att anmäla er till utbildningar innan platserna tar slut.



Ni hittar den gemensamma kalendern för alla aktiviteter i regionen här:

<i>Datum</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Plats</i>
Januari		
13	Bamsegymna grund	Uppsala
19-20	Baskurs Barn och ungdom	Uppsala
20-21	Baskurs Barn och ungdom	Hudiksvall
20-21	Truppgymnastik - Tumbling steg 1	Uppsala
20	Utvecklingsdag för regionens truppslagare	Gävle
26-27	Förb. Domarutbildning Truppgymnastik steg 1	Gävle
26-28	Kvinnlig artistisk gymnastik steg 3	Uppsala
27-28	Baskurs Gruppträning	Gävle
27-28	Baskurs Barn och ungdom	Gävle

27-28	Truppgymnastik - Trampett steg 1	Uppsala
28	Truppgymnastik Basic	Hudiksvall
Februari		
3	Bamsegympa grund	Hudiksvall
3	Truppgymnastik Basic	Gävle
3	Inspirationsdag för barnledare	Gävle
9-11	Domarutbildning Truppgymnastik steg 2	Falun
10	Inspirationsdag för barnledare	Hudiksvall
10	Bamsegympa grund	Falun
15	Trupptorsdag trampett	Sigtuna
17-18	EFIT - Effektiv Funktionell Intensiv Träning	Gävle
17-18	Baskurs Barn och ungdom	Falun
17-18	Truppgymnastik - Tumbling steg 1	Hudiksvall
17-18	Truppgymnastik - trampett steg 2	Sigtuna
17-18	Teori steg 1	Uppsala
24-25	Parkour/Freerunning och Tricking steg 2	Gävle

[Här hittar ni utbildningskalendern:](#)

[Här hittar ni den gemensamma tävlingskalendern:](#)

Idrottslyftet 2018

16 JAN 2018 13:47

Sitter din förening och klurar på en bra idé men saknar pengarna för att kunna genomföra den? Idrottslyftets syfte är att bidra till "mer&fler". För att stötta utökning och ny aktivitet till fler idrottsutövare och sprida gymnastiken i Sverige. Nu finns det möjlighet att söka bidrag igen. Gymnastikförbundets styrelse har fastställt riktlinjerna för 2018.

[Ni hittar Riktlinjerna här:](#)

[Här hittar ni en guide till hur ni söker bidraget:](#)



IdrottsLyftet

Vill ni meta mer om Idrottslyftet gå in på det [nationella kansliets hemsida](#) eller hör av er till ansvarig på idrottslyftet@gymnastik.se.

Gruppträningsinspirationsdag i Hudiksvall

18 JAN 2018 14:00

Den 11 februari arrangerar gruppträningskommittén en inspirationsdag i Hudiksvall. Dagen kommer bestå av information från kommittén och GF Uppsvenska och utbyte

mellan föreningar. Varje förening får ca 45 min var för att leda ett valfritt pass eller en sammanslagning av olika övningar.

[Anmälan hittar ni här](#)

SVENSK GYMNASTIK

INBJUDAN TILL GRUPPTRÄNINGSSINSPIRATIONS DAG I HUDIK

**11 februari 2018
Kl. 09:00-15:30
Hudikgymnans gymnastiksal i Hudiksvall**

Välkomna alla gruppträningsledare i Hälsingland på inspirationsdag!

Välkomna till oss för en gruppträningsspirationsdag! Vår tanke är att vi träffas och får inspiration av varandra. Vi börjar dagen med kaffe, smörgås och lite information från Uppsvenska samt möjlighet för er att komma med förslag och idéer på vad ni vill gruppträningsskommittén ska ordna framöver. Vi hinner också med lite föreningssnack. Varje förening får efter det 45 minuter var till sitt förfogande att leda ett valfritt pass, eller en mix av flera pass/låtar/övningar. Ni väljer själva hur ni vill lägga upp era 45 minuter, men vi ser gärna att ni presenterar något som inte "alla andra" har på sina scheman. Gå gärna i förväg in på respektive förenings hemsida och titta vad de har för schemalagda pass. Är det något speciellt ni vill att en förening presenterar? – hör av er till den föreningen med era önskemål. Andra önskemål för den här dagen? Behöver ni veta vilka träningsredskap vi har att tillgå så hör av er till Anna-Karin Vilhelmsson, se kontaktuppgifter längst ner på sidan. Viktigt att vi håller tiderna under dagen, tänk på det när ni lägger upp era 45 minuter

Plats: Gymmix Hudiksvall/Hudikgymnan, Köpmanbergsvägen 1, Hudiksvall
Tid: Söndag den 11 februari kl. 09.00-15.30 (med reservation för eventuella förändringar, beroende på hur många föreningar som anmäler sig)

9:00-10:00 Fika, information & föreningssnack
10:00-10:45 Hudiksvall www.hudikgymnan.se acco.lindh@hotmail.com
10:55-11:40 Söderhamn www.soderhamngymnan.se gymmix@soderhamngymnan.se
11:45-12:45 LUNCH
12:45-13:30 Ljusdal www.ljusdalscf.com gymmixljusdal@gmail.com
13:40-14:25 Delsbo www.delsbogymnan.se sandra85indberg@hotmail.com
14:35-15:20 Gnarp www.gnarpgymnan.se info@gnarpgymnan.se
15:20-15:30 Avslutning

VÄLKOMNA!

Maggan Palm, 070-561 64 29 & Anna-Karin Vilhelmsson, 070-286
acco.lindh@hotmail.com

Kostnad: 100 kr/person inklusive morgonfika & lunch. Frukt kommer att finnas under dagen.
Anmälan: Senast 2018-02-02 på gymnastikförbundets hemsida under utbildningar
www.gymnastik.se/uppsvenska

gymmix HUDIKSVALL
HudikGymnan HUDIKSVALLS GYMNASTIKFÖRENING
Gymnastikförbundet UPPSVENSKA

Vid frågor hör av er till kansliet uppsvenska@gymnastik.se eller till kontaktpersonerna i Hudiksvall Maggan Palm och Anna-Karin Vilhelmsson.

Alla kan gympa

01 FEB 2018 10:10

Gymnastik är tillgängligt för alla oavsett förutsättningar. Alla kan gympa är en verksamhet som vänder sig till personer med funktionsnedsättning. I maj arrangerar vi utbildningen Alla kan gympa som vänder sig till ledare som leder gympa för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

[Här hittar du anmälan och mer information om utbildningen](#)

[Här kan du läsa mer om verksamheten Alla kan gympa](#)

Ockelboläger 2018

26 FEB 2018 13:11

Nu när vi snart går in i årets tredje månad börjar sommaren att kännas lite närmare. Det innebär att årets gymnastikläger börjar planeras. Ockelbolägret kommer i år att gå av stapeln den 16-20 juni. Lägre vänder sig till gymnaster som inte fokuserar på elitinriktning.

[Inbjudan till Gymnastikläger i Ockelbo 2018](#)

[PM Ockelbolägret 2018](#)

[Här hittar ni anmälan!](#)

Gefle GF på Playday

01 MAR 2018 13:30

Brynäs IF kommer till hösten att starta ett verksamhetsområde i föreningen i samarbete med UNICEF. En bra start, som projektet kallas, kommer att samla föreningens sociala arbete och med syftet att ge barn och ungdomar en bra start i livet. Som en del av projektet arangeras varje år Playday på arenan Gavlerinken

På Playday i år var såklart gymnastik representerat. Gefle gymnastikförening var närvarande och arrangerade prova på-aktiviteter hela dagen.





Regionsdomarutbildning rytmisk gymnastik

07 MAR 2018 11:30

Helgen den 21-22 april kommer vi att arrangera en domarutbildning inom rytmisk gymnastik. Se till att anmäla dig direkt.

[Ni hittar anmälan till utbildningen här!](#)



Träningsresa till Kreta

19 MAR 2018 15:27

Den 12-19 oktober anordnar Gävle Motionsidrottsförening en träningsresa till Kreta. En av instruktörerna Hanna Bergman är även en av medlemmarna i vår gruppträningskommitté. Missa inte det!



[Här hittar du inbjudan](#)



Läs mer på föreningens hemsida [HÄR](#)

Information om GDPR

20 MAR 2018 14:00

EU har beslutat om en ny dataskyddsförordning som reglerar hur personuppgifter får hanteras – GDPR (General Data Protection Regulation). GDPR träder i kraft den 25 maj 2018 och ersätter Sveriges nuvarande personuppgiftslag (PUL).

Vad innebär detta för Idrotten?

GDPR kommer att innebära hårdare regler sett till vilka personuppgifter som får behandlas, samt på vilket sätt de behandlas. Detta påverkar samtliga ställen där personuppgifter finns, till exempel våra ekonomisystem, medlemsregister och resultatlistor.

För att förenkla för föreningar har Gymnastikförbundet sammanställt en sida där ni hittar all information. [NI HITTAR SIDAN HÄR](#)

Nominera till Folksam ledarcamp

04 APR 2018 16:07

I höst är det dags för Folksam Ledarcamp. Folksam Ledarcamp är ett läger som inspirerar och stimulerar unga ledare, 16–25 år, att fortsätta utvecklas inom idrotten. Känner du någon från Uppland som borde få åka?

Läs mer i inbjudan här!

[Folksam ledarcamp2018 inbjudan](#)

Om Folksam Ledarcamp:

Varje år delar Folksam Idrottsfond ut stipendier. Under 2018 får ca 200 tjejer och killar runt om i Sverige chans att utvecklas som idrottsledare. Ledarcamp är ett läger som inspirerar och stimulerar unga ledare att fortsätta utvecklas inom idrotten. Gotland, Stockholm och Uppland arrangerar tillsammans en av Sveriges ledarcamper. I år får 60

stycken unga ledare i åldern 16-25 år chans till stipendiet förutsatt att man är verksam i en förening på Gotland, Stockholm eller i Upplandsdistriktet.

Protokoll från årsmötet

05 APR 2018 15:55

Den 17 mars arrangerades Region Uppsvenskas årsmöte. Sandviken bjöd sol och härliga värokänslor. Stort tack till Sandvikens Gymnastikavd. som ställde upp som värdförening.

Här hittar du protokoll från dagen

[Protokoll Årsmöte 2018](#)

Sänkt pris på domarutbildning RG

16 APR 2018 12:25

Nu har vi sänkt priset på helgens domarutbildning inom rytmisk gymnastik. Det finns fortfarande platser kvar, anmäl direkt till uppsvenska@gymnastik.se

Läs mer här: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/>



Inbjudan till Senioregympadag

18 APR 2018 13:08

Den 27 maj smäller det i Gävle. Då arrangerar regionens gruppträningskommitté en inspirationsdag inom senioregympa. Anmälan sker till uppsvenska@gymnastik.se senast den 20 maj. Vänligen ange ev. specialkost.

Här hittar ni inbjudan som pdf: [Inbjudan Seniorsympadag](#)

Utbildning Alla Kan Gympa

18 APR 2018 13:55

Nu har vi hittat ett datum för utbildningen Alla Kan Gympa i vår. Utbildningen kommer att arrangeras den 5 maj i Uppsala.

[Länk till anmälan finner du här:](#) Se till att anmäla dig direkt!



GDPR

22 MAJ 2018 14:39

Nya datalagen GDPR

Inom idrottsrörelsen behandlar vi en stor mängd personuppgifter. De används bland annat till att hålla ordning i medlemsregister, fördela ekonomiska stöd eller arrangera tävlingar och utbildningar.

Gymnastikförbundet Uppsvenska är personuppgiftsansvarig för behandlingen av personuppgifter som sker inom ramen för förbundets verksamhet. I förekommande fall är förbundet gemensamt personuppgiftsansvarig tillsammans med SF, RF, SDF och IF.

Det finns särskilda regler för hur personuppgifter ska hanteras på ett tryggt och säkert sätt. Den 25 maj 2018 kommer personuppgiftslagen ersättas av den nya dataskyddsförordningen (GDPR), vilket gör att kraven förändras något. Med anledning av dessa förändringar har vi kompletterat medlemsvillkoren med en integritetspolicy. Den beskriver mer utförligt hur och varför vi sparar dina personuppgifter samt vilka rättigheter du har.

Har du frågor om förbundets personuppgiftsbehandling eller vill utöva dina rättigheter kontaktar du uppsvenska@gymnastik.se
Vill du läsa [integritetspolicyn så hittar du den här](#).

Domarutbildning Trampolin - Regionsdomare

25 SEP 2018 13:21

Det finns fortfarande plaster kvar på domarutbildningen i trampolin. Utbildningen går på Fyrishov i Uppsala den 6 oktober. Missa inte att anmäla dig eller någon annan i föreningen som vill ta steget och bli domare!

[Anmäl dig här!](#)



Föreningsträff gruppträning

05 OKT 2018 14:14



Gruppträningskommittén i Region Uppsvenska bjuder in till en föreningsträff den 6 november. Träffen kommer att vara på Areneahotellet i Uppsala mellan kl 19-20.30. Träffen är gratis och Gymnastikförbundet bjuder på fika. Anmälan sker till uppsvenska@gymnastik.se senast den 22 oktober. Bjud in tränare, styrelsemedlemmar eller kanslisters till att komma och diskutera gruppträning i regionen tillsammans.

Här kan du läsa inbjudan: [Inbjudan Gruppträningskväll](#) 📄

Varmt välkomna!

Platser kvar på KvAG steg 1!

15 OKT 2018 11:13



Det finns fortfarande några platser kvar på utbildningen Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 1. Utbildningen går på Fyrishov i Uppsala med utbildaren Nicklas Heckscher den 26-28 oktober. Anmäl dig eller någon annan intresserad i föreningen direkt!

Anmäl dig genom att maila uppsvenska@gymnastik.se

Gästriklands Idrottsgala 2019

15 OKT 2018 13:33

Den 11 april 2019 är det dags för Gästriklands idrottsgala! Självklart vill vi att gymnastikens ska uppmärksammas. Gå in och nominera någon från din förening som förtjänar att lyftas och hyllas!



Nominera dina favoriter

Fram till den 15 januari kan alla som vill nominera kandidater.

Gästriklands Idrottsgala riktar sig främst till utövare och ledare på seniornivå. För samtliga priser utom årets idrottsprofil ska den som nomineras vara aktiv i en förening i Gästrikland.

Du nominerar på gastriklandsidrottsgala.se/nominera

Köp biljetter

Föreningsbiljetter kostar 425 kr och då ingår förmingel, tre rätters middag, galashow och efterfest. Rekommenderad ålder för föreningsbiljetter är 15 år. Du hittar mer info om biljetter på gastriklandsidrottsgala.se/biljetter

Inbjudan fördjupningskurs RG - DTQ/Trupp

18 OKT 2018 13:31



Här kommer en inbjudan till en endagsutbildning i rytmisk gymnastik den 15 december. Utbildningen kommer att fokusera på DTQ och trupp med både praktiska och teoretiska moment.

[Inbjudan - fördjupningskurs fokus DTQ & trupp](#)

PS. Om din förening är intresserad av att pröva på eller starta rytmisk gymnastik kan ni höra av er till någon av Gymnastikförbundets RG-ambassadörer. Ebba Folkesson är ansvarig i regionerna Uppsvenska, Mellansvenska och Öst. Hon nås på ebba.folkesson@hotmail.com.

Domarträff Truppgymnastik

18 OKT 2018 13:46

TTK Uppsvenska arrangerar den 12 januari 2019 en dag för regionens domare. Dagen kommer bestå av information samt diskussioner om bedömning.

Regionens truppkommitté bjuder in till en utvecklingsdag för regionens domare för att träffas och

för att tillsammans utveckla domarkåren i Uppsvenska. Vi kommer att öva på bedömningen tillsammans, diskutera vanliga fel och missuppfattningar samt hur vi tillsammans kan locka fler att ansluta sig till domarkåren.

PRELIMINÄRT SCHEMA:

9.00 Övning, diskussion, fika och lunch

15.00 Möjlighet att göra omprov

17.00 Slut för dagen

[Inbjudan Utvecklingsdag för regionens domare](#)

[ANMÄL DIG HÄR!](#)



Bamsegympa 10år!

31 OKT 2018 11:41

📍 10 år är det tio år sedan Gymnastikförbundet introducerade Bamsegympa i Sverige! Idag bedrivs Bamsegympa i ca 250 av 1100 gymnastikföreningar. [HÄR](#) kan du hitta massor av inspiration till hur du kan fira Bamsegympa med ett 10-årskalas!

[Läs mer om Bamsegympa här!](#)

Ledarutvecklingsdagen 2019

07 NOV 2018 15:27

Nu är det dags att ses igen!

Alla ledare och förtroendevalda i regionen är inbjudna till en dag då du själv

formar din dag med gemensamma föreläsningar och workshops efter vad just DU vill och är intresserad av.

Den 19 januari inleder vi det nya gymnastikåret på bästa sätt. En heldag fylld med olika workshops och föreläsningar. Du väljer själv vilka pass du vill gå på och lägger upp dagen efter vad du är intresserad av.



Var? Scandic Väst, Gävle

När? 19 januari 2019 kl 10-16

Pris? 500kr/person. I priset ingår lunch och fika samt alla föreläsningar och workshops.

Anmälan? Anmäl dig [HÄR](#) senast den 15 december.

[LÄS INBJUDAN HÄR](#)!

nspiration Parkour

12 NOV 2018 14:36

Ta hjälp av vår kommittémedlem Vahagn "Vaggan" Mikaelyan för att få inspiration och hjälp med träning inom parkour!

Du vet väl om att den nationella PKTR kommittén kan hjälpa din förening inom Parkour och tricking? Det går att bjuda in Vahagn "Vaggan" Mikaelyan, som även sitter i Uppsvenskas Parkourkommittén, för att hjälpa till med förslag på hur ni i föreningen kan lägga upp en terminsplanering, gruppsystem, hur du lär ut övningarna i övningsbanken som finns i parkourträdet och tillgången till rörelsebanken. Om flera

föreningar vill samarbeta går det att hyra en specialhall och få en heldag med utbildning.

Du når honom på: Vahagnmik@hotmail.com

NIU Celsiusskolan Uppsala

22 NOV 2018 15:01

Träna gymnastik på skoltid på Sveriges största idrottsgymnasium.

Ska du börja på gymnasiet till hösten 2019? Ta chansen och sök till NIU (Nationell IdrottsUtbildning) på Celsiusskolan. På skolan har genom åren flera landslagsgymnaster gått som också tagit flera mästerskapsmedaljer.

Läs mer om skolan [HÄR!](#)

[Här kan du läsa mer om NIU i Region Uppsvenska](#)

Ted Branteryd- En förebild för Gävle kommun

10 DEC 2018 08:59

I onsdags tilldelades Ted Branteryd Gävle kommuns utmärkelse "Förebild för Gävle". Som drivande Gefle Gymnastikförening med ett stort socialt arbete med barn, ungdomar och vuxna.

STORT GRATTIS!

[Läs mer här!](#)

Nyanställda

10 DEC 2018 10:39

Vi har två nya personer på kansliet, Olivia och Ellen.

Hej!

Mitt namn är Olivia Schelin och jag är den nya ekonomiansvariga på Gymnastikförbundet Uppsvenskan. Jag är 19 år gammal och bor i Uppsala. Jag har under hela mitt liv varit involverad i gymnastiken på olika vis. Allt startade vid 3 års ålder på barngymnastik, sedan fick jag börja i en trupp-grupp när jag var 7 år. Men något år senare blev jag utplockad till en grupp med Artistisk gymnastik. Detta blev min stora passion i livet och jag fortsatte sedan med detta i 8 år på en elitnivå. Idag är jag tränare inom den artistiska gymnastiken för barn och ungdomar, men har själv slutat. Istället hoppar jag trampolin och dmt, vilket jag tycker är väldigt roligt! Utöver gymnastiken gillar jag att måla, vara med min familj och kolla på film.

Under min gymnasietid gick jag på Celsiusskolan i Uppsala och läste ekonomiprogrammet samt en gymnastikinriktning på NIU. Detta var väldigt roligt och har även lett till att jag nu jobbar för Gymnastikförbundet Uppsvenska. Jag tycker det ska

bli roligt att få jobba under gymnastikförbundet och hoppas på att få lära mig mycket under denna tid!

/Olivia

Hej!

Jag heter Ellen Karlsson och är ny idrottskonsulent på Gymnastikförbundet Uppsvenska. Mina arbetsuppgifter kommer främst handla om utbildning, tävling, idrottsgymnasiet samt stöd till kommittéer och föreningar.

Jag är utbildad hälsovägledare samt personlig tränare och brinner för träning och hälsa. Jag har erfarenhet inom flera olika idrotter, bland annat fotboll, löpning och längdskidåkning.

Tidigare har jag varit väldigt engagerad inom hundsporten och har varit med att starta upp lokala föreningar med allt från styrelseutbildning till att anordna officiella tävlingar. Jag har god inblick i hur mycket engagemang och jobb som krävs bakom varje förening. Gymnastik är ganska nytt för mig men jag är väldigt intresserad och det ska bli jätteroligt att få ta del av allt som händer inom förbundet.

/Ellen

Kallelse Årsmöte 2019

10 DEC 2018 11:15

Den 16 mars hålls Gymnastikförbundet Uppsvenskas årsmöte i Söderhamn (specifik plats kommer inom kort). Var med och påverka hur regionen ska arbeta.

Dagen startar kl. 10 med ordförandekonferens och kommittémöten och kl. 13 inleds årsmötet.

[Kallelse årsmöte 2019.pdf](#) 

Alla handlingar kommer löpande att läggas ut här:

[Gymnastikförbundet Uppsvenska Mötesplatser](#)

Sista anmälan till Ledarutvecklingsdagen

12 DEC 2018 15:52

Den 15 december är sista dag att anmäla dig till Ledarutvecklingsdagen.

Inled 2019 med massvis av ny inspiration. Kom och ta del av föreläsningar och delta på forum med våra regionskommittéer för att hitta extra energi inför vårterminen.

[HÄR HITTAR DU ANMÄLAN!](#)

[Mer information:](#)



NU ÄR DET DAGS ATT SES IGEN!

VÄLKOMMEN TILL LEDARUTVECKLINGSDAGEN I GÄVLE

Alla ledare och förtroendevalda i regionen är inbjudna till denna dag då du själv formar din dag efter vad just DU vill och är intresserad av. Förutom gemensamma föreläsningar så väljer du själv mellan olika workshops!

Workshops: T.ex GDPR – Förenings och personuppgifter, Offensivt styrelsearbete, Trygga Idrottsmiljöer mm.

Var: Scandic Väst, Gävle
När: 19 januari kl 10-16.
Välkomstfika serveras från kl 9.45.
Pris: 500kr/person
Anmäl: [Via hemsidan](#). Sista dag för anmälan är den 15 december.
I priset ingår alla föreläsningar och workshops plus lunch och fika.

**MÅNS LÖÖF FRÅN SISU
IDROTT SVTBILDARNA
KOMMER OCH
FÖRELÄSER OM "DEN
FÖRUTSÄGBARA
LEDAREN"**

Regionens kommittéer inom KvAG, trupp, parkour- och ungdom, barngymnastik och gruppträning håller i workshops och inspirationsutbildningar.

HÄR FINNS NÅGOT FÖR ALLA, OAVSETT OM DU ÄR LEDARE FÖR BARN, UNGDOM, PARKOUR, TÄVLING ELLER VUXNA, OM DU ÄR MED I EN FÖRENINGSSTYRELSE ELLER BARA BRINNER FÖR GYMNASSTIK!



Utbildningar i januari 2019

18 DEC 2018 11:13

Här kommer en påminnelse om att anmäla er till utbildningarna som ligger i början av januari innan årsskiftet.

Bamsegympa 12 januari, Uppsala

[Anmälan](#)

Förberedande domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 - Introduktion till Nat.BR 13 januari, Hudiksvall

[Anmälan](#)

Truppgymnastik - Tumbling steg 1 18-19 januari, Uppsala

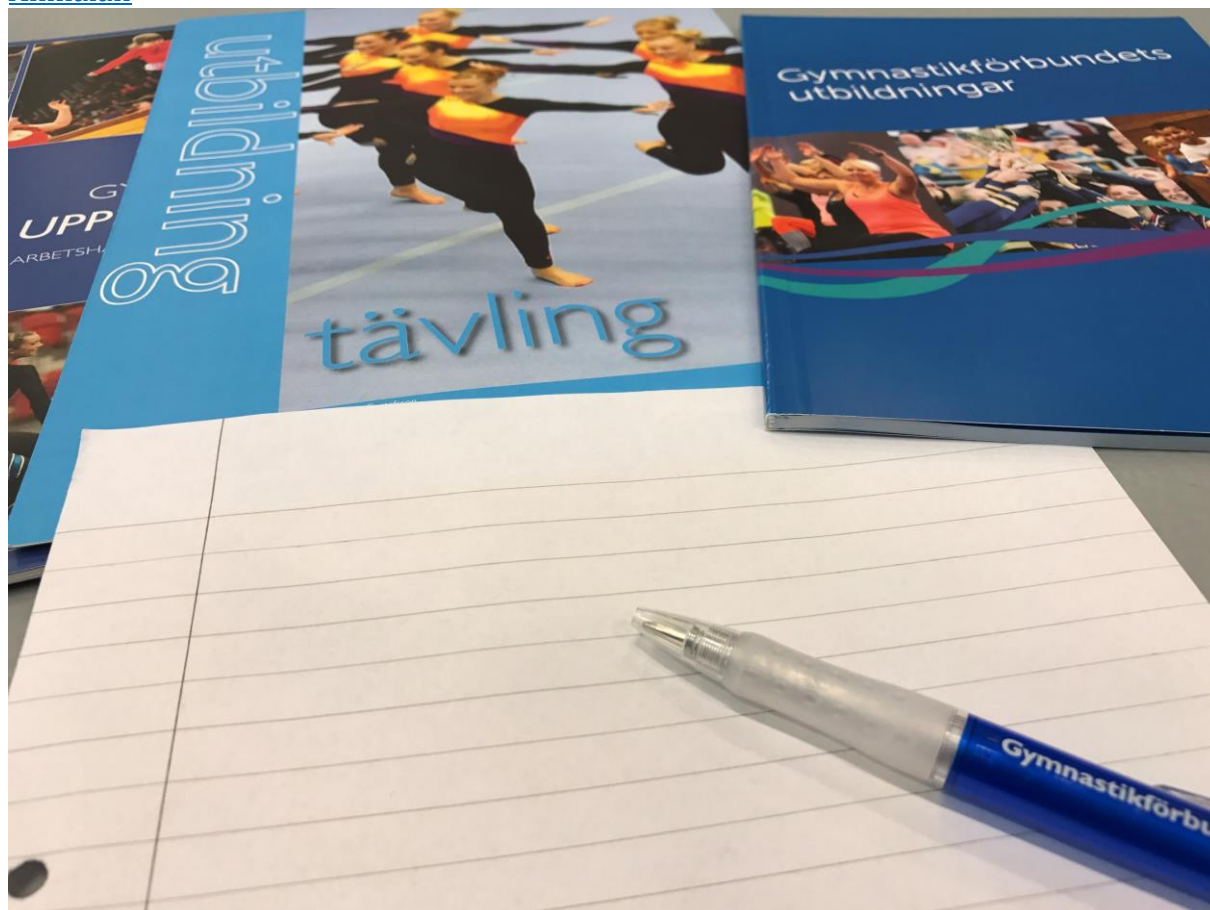
[Anmälan](#)

Teori steg 1 19-20 januari, Falun

[Anmälan](#)

Baskurs Barn och ungdom 19-20 januari, Hudiksvall

[Anmälan](#)



God Jul och Gott Nytt År

19 DEC 2018 15:03

Julen är här och vi passar på att dra ner på tempot en aning. Från 21 december till 3 januari har vi stängt på kansliet.

Vi vill passa på att tacka alla föreningar och medlemmar för det här året. Tack för att ni driver gymnastiken framåt och jobbar ideellt med att skapa träningsmöjligheter för barn, ungdomar och vuxna i världens bästa idrott. Extra stort tack för att ni anmäler era ledare till våra utbildningar, det gör att vi kan fortsätta vårt arbete med att stärka regionen och skapa bättre förutsättningar för era föreningar.

Vi hoppas att ni får en trevlig ledighet, och än en gång **God Jul & Gott Nytt År!**