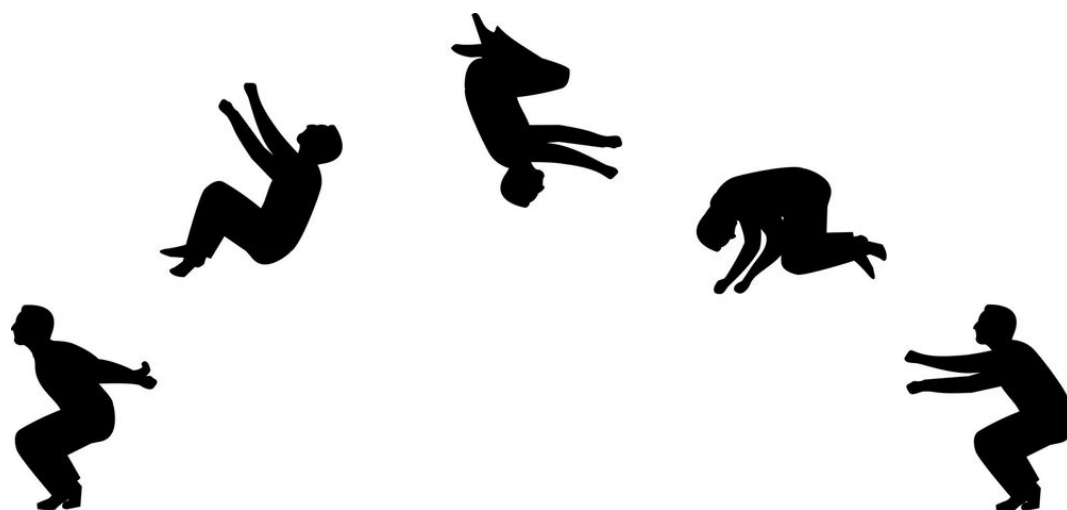


Årsberättelse

2018



Innehåll

Ordförande har ordet	3
Styrelsens verksamhetsberättelse	4
Årsmötet 2018.....	4
Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2017	4
Svenska Gymnastikförbundets Förbundsmöte	4
Ledningsforum.....	5
Gymnastikförbundet Mitt styrelse.....	5
Uppföljning verksamhetsplan för Gymnastikförbundet Mitt 2018	6
Verksamhetsberättelse från kommittéer, arbetsgrupper, nätverk och kansli	7
Barn och Ungdom.....	7
Gruppträning	7
Tävlingskommittén	7
Kvinnlig Artistisk Gymnastik	7
Manlig Artistisk Gymnastik.....	8
Truppgymnastik.....	8
Rytmask Gymnastik.....	8
Kansliet	8
Föreningsutveckling	8
Utbildningar 2018.....	9
Årsredovisning.....	11
Balansräkning	13
Medlemsföreningar 2018.....	16
Organisation	19
Styrelse	19
Kommittéer	20
Sammanträden och konferenser.....	22
Andra uppdrag.....	22
Slutord	23
Anteckningar	24

Ordförande har ordet

Hej!

Maria Gustafsson heter jag och har varit ordförande sedan senaste årsmötet.

Under verksamhetsåret 2018 har Gymnastikförbundet region MITT anordnat en hel del utbildningar, några utbildningar och gruppträningskonventet har ställts in på grund av för få anmälda deltagare.

Med anledning av att Gymnastikförbundet Mitts kanslist Barbro Norberg gick i pension sommaren 2018 beslutade styrelsen att förändra kanslitjänsten till en heltidstjänst som inkluderar arbetsuppgifter för yrkesrollerna idrottskonsulent och kanslist. Johan Karlsson var anställd som Kajsas Hägles vikarie under hennes föräldraledighet 2018. Johan Karlssons vikariat förlängdes inte av styrelsen utan tjänsten lystes ut på nytt. Styrelsen beslutade efter intervjuer att anställa Ida Gustavsson som tidigare haft ett vikariat på kansliet. Ordförande var inte med i rekryteringsprocessen eller beslutsförandet av tillsättandet av tjänsten då en av de sökande hade ett nära släktskap.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2018 haft tretton protokollförda styrelsemöten.

Svenska Gymnastikförbundets förbundsmöte gick av stapeln 21 - 22 april 2018 i Malmö, Gymnastikförbundet Mitt representerades där av Ordförande Maria Gustafsson och Ledamot Anna Häggblad. Vid förbundsmötet hade Örnsköldsviks Gymnastikklubb lämnat in två motioner som förbundsmötet bemötte varav den ena lyftes vidare till förbundsstyrelsen att fortsätta arbete med.

Jag vill också tacka alla fantastiska människor som brinner och jobbar för att driva gymnastiken till att bli en modern organisation där alla har möjlighet till rörelser genom hela livet

Östersund 13 februari 2019.

Maria Gustafsson

Styrelsens verksamhetsberättelse

Årsmötet 2018

Gymnastikförbundet Mitt bjöd, tillsammans med Örnsköldsviks Gymnastikförening in till årsmöte 2018 i Örnsköldsvik.

Dagen började med fika och ordförande Malin Westman hälsade föreningarna välkomna.

Arnäs IF var gäst och informerade om deras projekt för en allaktivitetsyta och hur deras förening har fått ideella krafter att hjälpa till. Efter det skapades möjlighet för föreningarna att fråga och delge varandra aktuell information.

Vid årsmötet representerades endast ett fåtal föreningar. Johan Fyrberg, SvGF generalsekreterare, informerade om aktuella ämnen från Svenska Gymnastikförbundet via länk. Verksamhetsberättelse och ekonomiskt resultat redovisades. Budget och verksamhetsplan beslutades. Val av ledamöter och en ny ordförande Maria Gustafsson genomfördes.

Årets förening, organisationsledare och aktivitetsledare presenterades samt gratulerades.

Vid avslutandet av mötet avtackades Annelie Zakrisson. Malin Westman avtackades som ordförande även om hon fortsätter som ledamot i styrelsen.

Gymnastikförbundet Mitt tackar för ett gott samarbete med Örnsköldsviks gymnastikklubb och för ett väl genomfört årsmöte.

Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2017

Vid årsmötet tillkännagavs att följande blivit utsedda:

- Årets förening: Rödöns Sportklubb
- Årets organisationsledare: Sandra Kristiansson, Dansföreningen Jämtflammorna
- Årets aktivitetsledare: Åsa Nilsson, VIF Gymmix Vemdalen

Svenska Gymnastikförbundets Förbundsmöte

Malmö 21 - 22 april, Quality Hotel View

Under Svenska Gymnastikförbundets förbundsmöte diskuterades motioner, verksamhetsinriktning 2019 - 2020, Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell, Lillsved och medlemsavgifter. Anna Iwarsson fick fortsatt förtroende som ordförande för Svenska Gymnastikförbundet.

Deltagare från Region Mitt

Liselotte Pettersson, Jennifer Pettersson, Eva Wikström, Alma Wikström, Örnsköldsviks GK.
Ewa Fryxell, Filip Montelin, Rickard Karlsson, GF Astra

Deltagare från regionsstyrelsen

Maria Gustafsson, ordförande. Anna Häggblad, ledamot

Ledningsforum

Svenska Gymnastikförbundets regionsordförande bildar tillsammans med förbundsordförande och generalsekreterare ett ledningsforum. Detta forum har under 2018 haft en sammankomst via videolänk och träffats fysiskt vid fyra tillfällen. Vid dessa sammankomster har diskussioner kring hur det nya utbildningssystemet slår ekonomiskt ute i regionerna. Ledningsforum har löpande fått information från förbundsstyrelsen och bidragit i Svenska Gymnastikförbundets strategiska utveckling.

Gymnastikförbundet Mitt styrelse

Styrelsemöten för Gymnastikförbundet Mitt har under 2018 skett via Messenger samt fysiskt i samband med planeringsdagar.

Personalutskott under 2018 har bestått av Ordförande Maria Gustafsson, Vice Ordförande Malin Westman och ledamot Anna Häggblad.

Uppföljning verksamhetsplan för Gymnastikförbundet Mitt 2018

Basverksamhet

- Regionen erbjuder stöd och rådgivning kring frågor som rör:
 - Barn-, ungdoms-, och vuxengymnastik oavsett inriktning
 - Distriktsidrottsförbund och SISU idrottsutbildarna
- Regionen erbjuder utbildningar för aktivitetsledare och domare

Under 2018 har kansliet och styrelsen gett stöttning och rådgivning till regionens föreningar i olika frågor. Under 2018 har regionen erbjudit utbildningar till aktivitetsledare och domare.

Förstärk tillgång till anläggningar och attrahera flera ledare

- Ordförandeträff
- Arbeta för att grundläggande utrustning i kommunernas gymnastikhallar uppfyller Svenska Gymnastikförbundets vision 2020

I samband med årsmötet 2018 hölls en ordförande träff i Örnsköldsvik. Under hösten fick regionen besök av Daniel Gilmert från Svenska Gymnastikförbundet. Daniel Gilmert har tagit fram ett verktyg för att kunna ta fram olika typer av statistik där vi kan se i vilken grad gymnastiken får tillgång till halltider mm.

Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken

- Genomföra Mitt läger
- Genomföra Inspirationsdag
- Alla kan gympa information

Under 2018 kunde regionen tyvärr inte genomföra något läger. Inspirationsdag för gruppträning planerades men fick ställas in på grund av för få anmälningar. Region Mitt deltog istället vid Boostersund som ett försök att marknadsföra våra olika verksamheter.

Mer tid till gymnastik

- Starta ett arbete för att öka förståelse för Riksidrottsförbundets Strategi 2025

Regionstyrelsen startade under hösten arbetet med att öka förståelsen för Riksidrottsförbundets Strategi 2025.

Verksamhetsberättelse från kommittéer, arbetsgrupper, nätverk och kansli

Barn och Ungdom

Läger

Inget läger anordnades under 2018.

Gruppträning

Inspirationsdag

Inspirationsdagen var planerad att vara i Östersund den 1 september 2018, inspirationsdagen skulle erbjuda ett brett utbud av olika gruppträningsaktiviteter anpassade för olika åldrar. Trots upprepade försök att marknadsföra inspirationsdagen via sociala medier konstaterades det att det var för få anmälda för att genomförande skulle bli ekonomiskt försvarbart. Vi tar med oss denna erfarenhet till nästa år och ska bli bättre på att engagera fler deltagare vid likande evenemang.

Tävlingskommittén

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Arbetsgrupp KvAG består av:

Ewa Fryxell - GF Astra (sammankallande)
Stina Sandin - Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken
Helene Wahlberg - Åre GF
Anja Andersson - Östersundsgymnasterna

Möten

Vi har mestadels haft information och kontakt via mail eller i facebookgruppen.

Utbildningar

Regionens föreningar har enligt SvGF riktlinjer och krav bland annat deltagit på följande utbildningar under 2018:

Domarutbildning förbundsdomare, Domarutbildning steg 1, steg 2 samt steg 3, KvAG Basic, KvAG steg 1, steg 2 samt steg 3 och Teori utbildningarna.

Tävlingar

Vi har många tävlingsgymnaster i region Mitt på olika nivåer. Våra gymnaster har deltagit på våra regionstävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar. Ett utdrag på alla tävlingar vi deltagit på, se nedan.

Regionstävlingar

Iskristallen, Östersund
Birstacupen, Sundsvall

Stjärnsmällen, Timrå
Adventstjärnan, Timrå
Östersundspokalen, Östersund

Övriga tävlingar tex.
Riksfinal, Stockholm
Dalaklockan, Falun
Höstpokalen, Stockholm
Future Stars, Stockholm
Mälarcupen, Stockholm
AllStarCup, Stockholm
Vårskenscupen, Umeå
Mörksuggan, Falun
Alpha Thropy, Köpenhamn
Åland Invitation, Åland

Även några av regionens domare har blivit inhyrda av andra föreningar för att döma på både regions och rikstävlingar, vilket visar att region Mitt har bra utbildade och duktiga domare. Vi har dessutom en domarutbildare för Steg 1 och Steg 2 som hjälper oss med frågor och funderingar.

Läger

Regionens föreningar bjuder även in till flertalet läger, där både gymnaster och ledare från regionen deltar. Även gymnaster och ledare utanför region Mitt har deltagit vilket ger ett bra erfarenhetsutbyte. Bland annat har Sundsvall anordnat Easter Clinic och Halloween Clinic där tränare från USA kom och höll i lägret. Miles Avery, Monica Avery, Amy Maze, Chellsie Memmel (var med på OS 2008) och Aimee Borman (som var Simone Biles tränare i många år)

Manlig Artistisk Gymnastik

I Region Mitt finns två föreningar med aktiv verksamhet i Manlig AG. Det har under året inte funnits någon regional arbetsgrupp inom disciplinen och det har således inte anordnats någon aktivitet på regionalnivå.

Truppgymnastik

I Region Mitt flera föreningar med aktiv verksamhet i Truppgymnastik. Föreningarna tävlar på nivåer från nybörjare till elit. Det har under året inte funnits någon regional arbetsgrupp inom disciplinen och det har således inte anordnats någon aktivitet på regionalnivå.

Rytmask Gymnastik

I Region Mitt finns tre föreningar med aktiv verksamhet i Rytmask Gymnastik. Det har funnits en arbetsgrupp under året men det har inte utförts några aktiviteter på regionalnivå.

Kansliet

Föreningsutveckling

Under 2018 har det genomförts 4 planerade föreningsbesök. Föreningarna som besöktes var:

- Indals-Lidens SK
- Revsunds Gymnastikförening
- Åre Gymnastikförening
- Strömsunds Gymnastikförening

Utbildningar 2018

Under verksamhetsåret 2018 genomförde Region Mitt, i samarbete med SISU idrottsutbildarna, 18 utbildningar med totalt 247 deltagare.

Utbildning	Antal deltagare	Datum	Plats
Baskurs Barn och Ungdom	15	2018-01-13	Sundsvall
Tumbling steg 1	25	2018-01-20	Sundsvall
Truppymnastik Domare steg 1	5	2018-01-28	Östersund
Teori steg 1	5	2018-03-17	Östersund
Trampett steg 1	16	2018-03-23	Sundsvall
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic	18	2018-04-21	Sundsvall
Truppymnastik Basic	17	2018-04-22	Sundsvall
Baskurs Barn och Ungdom	18	2018-05-05	Östersund
Hopp och volt	9	2018-05-26	Sundsvall
Matta och Airtrack	6	2018-05-27	Sundsvall
Domarutbildning Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 1	22	2018-09-01	Timrå
Baskurs Gruppträning	15	2018-09-08	Östersund
Domarutbildning Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 1	9	2018-09-15	Östersund
Baskurs Barn och Ungdom	18	2018-09-22	Sundsvall
Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 2	15	2018-09-28	Sundsvall
Fristående steg 1	12	2018-10-06	Östersund
Domarutbildning Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 2	9	2018-10-06	Timrå

Baskurs Barn och Ungdom	13	2018-11-17	Östersund
-------------------------	----	------------	-----------

Totalt antal deltagare	247
-------------------------------	------------

Årsredovisning

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2018-01-01 till 2018-12-31

	2017	2018
Verksamhetens intäkter	1 085 484	984 501
Verksamhetens resultat	-134 552	-25 169
Balansomslutning	620 974	534 957
Förslag till disposition av årets resultat		
Balanserat resultat	631 573	560 126
Årets resultat	-134 552	-25 169
I ny räkning överfördes	497 021	534 957



Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2018

Resultaträkning	2017	2018
Intäkter		
Gåvor och bidrag	366 035	357 386
Verksamhetsintäkter	711 800	618 688
Försäljningsintäkter	6 649	969
Övriga intäkter	1 000	7 459
Summa intäkter	1 085 484	984 502
Kostnader		
Verksamhetskostnader	204 011	171 162
Övriga externa kostnader	294 831	217 162
Personalkostnader	721 135	566 468
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	0	0
Summa kostnader	566 468	1 009 429
Verksamhetens överskott/underskott	-134 493	-24 927
Finansiella intäkter	-59	0
Finansiella kostnader	0	242
Överskott efter finansiella poster	-134 552	-25 169
Bokslutsdispositioner	0	0
Skatt	0	0
Årets överskott/underskott	-134 552	-25 169

Balansräkning

	2017	2018
Tillgångar		
Kundfordringar	17 045	19 638
Övriga fordringar	32 058	180
Kassa och bank	517 872	515 139
Summa tillgångar	620 975	534 957
Eget kapital		
Balanserade överskott	-631 573	-497 021
Årets överskott/underskott	134 552	25 169
Summa eget kapital	-497 021	-471 852
Skulder		
Leverantörsskulder	-37 159	-16 244
Skatteskulder	-5 325	-24 017
Övriga skulder	-81 469	-22 844
Summa skulder	-123 953	-63 105
Summa eget kapital och skulder	-620 974	-534 957

Årsberättelsens samt årsbokslutets påtecknande

Östersund den 14 / 3 2019


Maria Gustafsson


Malin Westman


Gunborg Gissler


Anna Häggblad


Tone Heen


Pontus Odemyr


Ewa Wikström

Revisorpåteckning

Min revisionsberättelse har avgivits Östersund den 20 / 2 2019.


Marlene Berner


Ingela Nilsson

Revisionsberättelse

Revisionsberättelse 2018

Till årsmötet i Gymnastikförbundet Mitt, 802455-5982.

Jag har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Mitt för räkenskapsåret 2018. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt bedöma den samlade informationen i årsredovisningen.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar eller årsmötesbeslut. Enligt genomförd riskanalys har speciellt arvodes- och reseräkningar, tidrapporter samt attestordningen granskats. Räkenskaperna är dokumenterade och i ordning. Årsberättelsen visar god dokumentation för ett aktivt förbund.

Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen för förbundet, att resultatet förs över i ny räkning och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018.

Östersund den 20 februari 2019



Marlene Berner

Medlemsföreningar 2018

	Förening	Kommun	Antal medlemmar 2017	Antal medlemmar 2018	Antal röster	Anmärkning
1	Backe Idrottsförening	Strömsund	49	20	1	
2	Bergs Gymnastikförening	Berg	35	98	1	
3	Björna Gymnastikförening	Örnsköldsvik	76	72	1	
4	Bredbyns Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	333	359	1	
5	Brunflo Gymnastikförening	Östersund	232	216	1	
6	Bräcke Sportklubb	Bräcke	151	211	1	
7	Dansföreningen Jämtflammorna	Östersund	810	426	1	
8	Docksta Bordtennisklubb	Kramfors	29	29	1	
9	Erikslunds Skidklubb	Ånge	63	60	1	
10	Forsmo Idrottsförening	Sollefteå	101	47	1	
11	Föllinge Idrottsklubb	Krokom	20	20		Utträtt 2018
12	Föreningen Fancy Cheer Sundsvall	Sundsvall	59	56	1	
13	Föreningen Sundsvalls Stadscirkus	Sundsvall	49	43	1	
14	Föreningen Örnsköldsviks Drilltrupp	Örnsköldsvik	17	18	1	
15	Gymnastikföreningen Astra	Timrå	241	241	1	
16	GF Njurunda Gymmix	Sundsvall	323	259	1	
17	Gäddede Sportklubb	Strömsund	36	39	1	
18	Hammerdals Idrottsförening	Strömsund	122	157	1	
19	Hotings Idrottsförening	Strömsund	30	49	1	
20	Häggenås Sportklubb	Östersund	18	22	1	
21	Hägglunds Idrotts o FK	Örnsköldsvik	83	84	1	
22	Härnösands Gymnastikklubb	Härnösand	172	166	1	

	Förening	Kommun	Antal medlemmar 2017	Antal medlemmar 2018	Antal röster	Anmärkning
23	Höga Kustens Gymnastik Klubb	Örnsköldsvik	30	53	1	
24	Höglands Motionsklubb	Örnsköldsvik	26	26	1	
25	Indals-Lidens Sportklubb	Sundsvall	35	37	1	
26	Junsele Gymnastikklubb	Sollefteå	25	16	1	
27	Järpens Gymnastikförening	Åre	85	192	1	
28	Kramfors-Alliansen	Kramfors	88	156	1	
29	Krokoms Gymnastikförening	Krokom	37	37	1	
30	Kälarne Gymnastikförening	Bräcke	51	0	1	
31	Lits Gymnastikklubb	Östersund	99	0	1	
32	Lugnviks Gymnastikförening	Östersund	50	24	1	
33	Långsele Allmänna IF	Sollefteå	Ingen uppgift	0	1	
34	Marieby Gymnastik och Idrottsförening	Östersund	71	77	1	
35	Nylands Gymnastikförening	Kramfors	88	67	1	
36	Offerdals Friskvårdsförening	Krokom	36	38	1	
37	Ragunda Gymnastikförening	Ragunda	71	80	1	
38	Revsunds Gymnastikförening	Bräcke	91	106	1	
39	Rossöns Idrottsförening	Strömsund	26	25	1	
40	Rätans Idrottsförening	Berg	23	24	1	
41	Rödöns Sportklubb	Krokom	101	126	1	
42	Salsåker-Ullångers IF	Kramfors	21	23	1	
43	Sandö Idrottsförening	Kramfors	13	10	1	
44	Skorpeds Sportklubb	Örnsköldsvik	37	53	1	
45	Sollefteå Gymnastikklubb	Sollefteå	204	211	1	
46	Stenstans GF i Sundsvall	Sundsvall	445	396	1	

	Förening	Kommun	Antal medlemmar 2017	Antal medlemmar 2018	Antal röster	Anmärkning
47	Stockviksverkens Gymnastikklubb	Sundsvall	31	24	1	
48	Strömsunds Gymnastikförening	Strömsund	160	123	1	
49	Sundsvalls Parkourförening	Sundsvall	55	0	0	Utträtt 2018
50	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken	Sundsvall	870	746	2	
51	Tandsbyns Idrottsförening	Östersund	14	17	1	
52	Timrå Drillklubb	Timrå	11	6	1	
53	Undroms Idrottsförening	Sollefteå	8	9	1	
54	Vemdalens Idrottsförening	Härjedalen	336	364	1	
55	Vängels Idrotts och Byförening	Strömsund	0	3	1	
56	Ytterhogdals Idrottsklubb	Härjedalen	51	52	1	
57	Ånge Gymnastiksällskap	Ånge	35	44	1	
58	Ångsta Sportklubb	Östersund	60	63	1	
59	Åre Gymnastikförening	Åre	202	201	1	
60	Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	226	283	1	
61	Östersunds Gymnastikförening	Östersund	428	335	1	
62	Östersunds Jeet Kune Do Klubb	Östersund	Ingen uppgift	14	1	
63	Östersundsgymnasterna	Östersund	2063	2497	5	
64	Överhörnäs Sportklubb	Örnsköldsvik	31	33	1	
	Totalt antal:		9474	9283	67	

Organisation

Styrelse

Regionstyrelsen har under 2018 haft följande sammansättning:

Ordförande	Maria Gustafsson	Östersund
Vice ordförande	Malin Westman	Järved
Ekonomiansvarig	Gunborg Gissler	Östersund
Ledamot	Anna Häggblad	Själevad
Ledamot	Pontus Odemyr	Örnsköldsvik
Ledamot	Eva Wikström	Gideå
Ledamot	Tone Heen	Östersund

Personalutskott

Maria Gustafsson	Östersund
Anna Häggblad	Själevad
Malin Westman	Järved

Valberedning

Sammanställande	Yvonne Stensson	Kvissleby
	Liselotte Pettersson	Örnsköldsvik
	Jennifer Pettersson	Örnsköldsvik

Revisorer

Revisor	Marlene Berner	Östersund
Personlig suppleant	Ingela Nilsson	Östersund

Kansli

Idrottskonsulent	Kajsa Hägle Varit mammaledig under året	Östersund
Kanslist	Barbro Norberg Gick i pension under året	Östersund
Vikarierande Idrottskonsulent	Johan Karlsson	Östersund

Vikarierande
Idrottskonsulent/Kanslist

Ida Gustavsson
Började december 2018

Brunflo

Kommittéer

Regionens mål är att ha tre kommittéer – *Barn- och Ungdomskommittén*, *Tävlingskommittén* och *Gruppträningskommittén*. Dessa ansvarar för den operativa verksamheten samt skall bevaka utvecklingen av regionens gymnastik. Under 2018 har kommittéerna inte fungerat då inga direktiv och riktlinjer varit tydliga. Vi tar med oss det till kommande verksamhetsår.

Barn och Ungdomskommittén

Vakans

Gruppträningskommittén

Vakans

Tävlingskommittén

Vakans

Manlig Artistisk Gymnastik

Liselotte Pettersson

Rytmask Gymnastik

Ewa Fryxell

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Vakans

Truppgymnastik

Arbetsgrupper inom tävlingskommittén

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Ewa Fryxell
Stina Sandin
Helene Wahlberg
Anja Andersson

Gymnastikföreningen Astra
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken
Åre Gymnastikförening
Östersundsgymnasterna

Manlig Artistisk Gymnastik

Vakans
Vakans

Östersundsgymnasterna
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken

Rytmask Gymnastik

Liselotte Pettersson
Sara Lalander

Örnsköldsviks Gymnastikklubb
Östersundsgymnasterna

Truppgymnastik

Gloria Castilla Lattke	Sollefteå Gymnastikklubb
Vakans	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken
Vakans	Brunflo Gymnastikförening
Vakans	Härnösands Gymnastikklubb
Irina Eriksson	Strömsunds Gymnastikförening
Sanne Edh Ljungdahl	Järpen Gymnastikförening
Vakans	Åre Gymnastikförening
Vakans	Östersundsgymnasterna

Utbildare

Martin Persson	Östersund	Baskurs Barn och Ungdom Trampett steg 1
Elise Fryxell	Timrå	Kvinnlig AG Domare steg 1 Kvinnlig AG Domare steg 2
Evalena Lindvall	Östersund	Bamsegymna Grund



Sammanträden och konferenser

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt har under verksamhetsåret haft 16 protokollförda styrelsemöten samt 2 utvecklingsträffar tillsammans med kansli och kommittéer.

Styrelsen har under vid sina sammankomster under verksamhetsåret 2018 påbörjat ett processarbete för att tydliggöra styrelsens roller och arbetsuppgifter samt verkat fram en verksamhetsplan.

Andra uppdrag

Ledamot i Gymnastikförbundets styrelse	Ingela Nilsson
Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén	My Lindskog Andersson
Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén	Thomas Åkerdahl
Svenska Gymnastikförbundets Valberedning	Jim Salvin
Ledamot i Jämtland/Härjedalens Idrottsförbund	Ida Gustavsson

Slutord

Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar. Tillsammans skapar vi mer gymnastik till fler!

Östersund
Februari 2019

Maria Gustafsson
Ordförande
Gymnastikförbundet Mitt

Skapar resurser, ger råd och skräddarsyr utbildningar.
Vi jobbar med flexibla metoder och modern pedagogik.



www.sisuidrottsutbildarna.se