



# Aktuellt



Skicka vidare / Prenumerera



## SVT sänder gymnastik under SM-veckan!

Har du koll på att SVT sänder både trampolin, parkour och artistisk gymnastik under SM-veckan i Västerås? Här är tiderna:

### Torsdag 27/6

09.30-11.30 Trampolin, finaler

### Lördag 29/6

12.00-14.00 Parkour

16.00-19.00 Artistisk gymnastik, mångkamp

Tävlingarna som inte sänds i SVT ser du såklart på [Gympabubblan Play](#).

Läs mer om gymnastikens tävlingar under SM-veckan på [gymnastik.se/smveckan](https://gymnastik.se/smveckan).

# SÄKERT GYMNAST!

Grundmotoriken ger dig en stabil grund att stå på



## Spela in era egna "SÄKERT GYMNAST!" på sommarens alla läger!

Vi har nu lanserat en kampanj som går under namnet SÄKERT GYMNAST! Fokus ligger på den grundmotoriska träningen som gymnastiken erbjuder och vad den kan innebära, samt att gymnastik är grunden för all idrott.

1. Gör en rolig aktivitet och spela in ett klipp med "gymnaster i vardagen"
2. Lägg upp och tagga @svenskgymnastik
3. Lägg till #säkertgymnast
4. Ha kul och ta ut svängarna!

## Höjning av licensavgiften

### Höjning av licensavgiften

Förbundsstyrelsen beslutade vid sitt sammanträde 19 juni att höja licensavgiften för tränings- och tävlingsförsäkringarna. Från och med det nya försäkringsåret som börjar 1 oktober 2024 kostar träningsförsäkring inklusive träningslicens 200 kr/aktiv/år och tävlingsförsäkring inklusive tävlingslicens 255 kr/aktiv/år.

Kostnaden för basförsäkringarna är oförändrat 7:50 kr/aktiv/år som är 0-14 år och 15 kr/aktiv/

år som är 15 år eller äldre.

[Läs gärna mer här.](#)

## Bertil Sjöstrands Resestipendium 2024!

### Bertil Sjöstrands Resestipendium 2024

Vi gratulerar Åsa Roos som är ledare och koreograf/programmakare för Golden Ladies. Åsa har nu tilldelats Bertil Sjöstrands resestipendium om 10 000 kronor.

Hon kommer att använda stipendiet för en resa till Gran Canaria med Golden Ladies för att ge uppvisningar i Blumefestival, men även för att träna, inspirera andra äldre och inte minst för att ha riktigt kul tillsammans.

## Lingstipendiet 2024!

### Lingstipendiet 2024

Stiftelsen Lingklubbens stipendium syftar till att premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling.

I år har stipendiet tilldelats Ann Nordin (Kämpinge GF), Ylva Nordin (Lingklubben) och Åsa Roos (Gymnastikförbundet Syd).

Stort grattis!



### VM i drill på hemmaplan i sommar

Den 7-11 augusti avgörs VM i tävlingsdrill i Helsingborg. Ta chansen att se de spännande tävlingarna och heja fram de svenska representanterna på plats i Helsingborg Arena.

[Mer info om VM finns här.](#)



### OS i Paris: Sommarens stora idrottsevenemang

I sommar avgörs OS i Paris och av



gymnastikens discipliner får vi se artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik och trampolin. Sverige har inga tävlande med denna gång, men trots det väntar spännande tävlingar med världens bästa gymnaster.

Mer om gymnastikens sändningar under OS hittar du här när det närmar sig.

Vill du se tävlingarna på plats i Paris – kvarvarande biljetter finns här!



## Tävlingsanmälan HT24

Den 1 juli öppnar anmälan för nationella tävlingar höstterminen 2024.

Du anmäler dig via [taevlingsanmalan.gymnastik.se](https://taevlingsanmalan.gymnastik.se).



## Digitala föreläsningar om att bibehålla trygga idrottsmiljöer

- Genom förebyggande arbete, samverkan och inspiration/kunskap från andra vill vi ge föreningar ännu bättre förutsättningar att jobba med svåra frågor. Vi är hittills förskonade från många problem - men vi kan se att det kryper närmre föreningarna vi arbetar med. Genom detta arbete hoppas vi kunna ge föreningarna mer kunskap, mod att diskutera svåra frågor och problematik - allt i ett förebyggande syfte och för att stå rustade när vi behöver agera i svåra situationer, säger Ulrika Hermansson programansvarig för Idrottsklivet på



Här hittar du två föreläsningar med deltagande från bland annat polisen, Bris och föreningslivet.



## Ta del av förbundsmötesprotokollet

Är du nyfiken på hur besluten blev på förbundsmötet? Nu är protokollet klart.

Du hittar protokollet och bilagorna här.

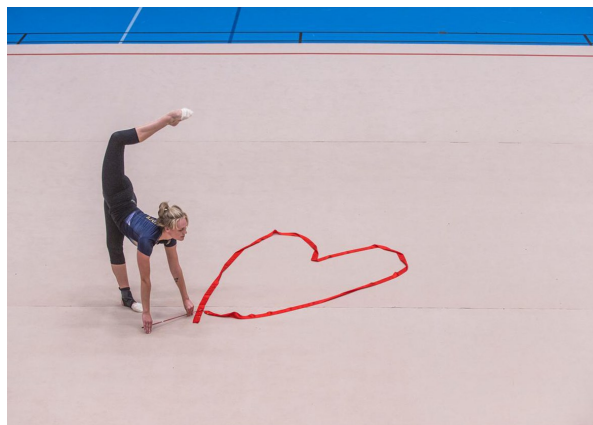


## Var redo inför hösten – genomför webbkurs i sommar

Alla Gymnastikförbundets kurser inom träningslära är webbaserade kurser du utför hemma i din egen takt. Passa på att gå de kurser som ligger som förkunskapskrav nu under sommaren så är du väl förberedd inför din nästa teknik- och metodikkurs.

[Läs mer om kurserna inom träningslära](#)

[Få koll på förkunskapskraven inom respektive disciplin i utbildningsstegarna](#)



## Ny kurs - Rytmisk gymnastik C

Under hösten lanseras fortsättningskursen och den mest avancerade kursen inom rytmask gymnastik. Rytmask gymnastik C bygger vidare där tidigare kurs avslutades och ökar din kompetens inom biomekanik, redskapsteknik, kroppssvårigheter samt fördjupar dig i fysisk preparation.

Du ges även möjlighet att fortsätta utveckla ditt ledarskap och höja din kunskap om att bedriva smart och säker träning med djupare diskussion om trygghetsfrågor och integritet.

[Läs mer om innehållet i kursen](#)



## Uppvisning: Inspirationshelg på Lillsved

Ta chansen och anmäl dig eller någon i din förening till denna unika inspirationshelg! Få med er en massa tips, ideér och erfarenhetsutbyte till din förening från internationella och nationella inspiratörer, kring hur verksamheten och gymnasterna i din förening kan utvecklas.

Anmälningavgiften subventioneras genom ett stöd som söks i samband med anmälan. Sista anmälningdag är 4 augusti.

[Läs mer om helgen och anmäl dig här!](#)



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews