

Bilaga – Större förändringar i Nationellt Bedömningsreglemente 2023

Allmänt

- Nivå 6 kommer från våren att bedömas utifrån det förenklade reglementet som nu gäller på nivå 7-9 (Bedömningsreglemente nivå 7-9 version 1.2)
- Krav för handstående och flexibilitet kommer att införas från och med nivå 5 – se tävlingsbestämmelserna för 2023
- Struktur av bilagor har justerats, bland annat:
 - Tidigare bilaga A5 Fristående är numera Bilaga A2
 - Friståendedelar från bilaga A4 återfinns numera i Bilaga A1.

Fristående

Komposition

- Följande krav har tagits bort:
 - Fronter
- Följande krav har flyttats till Svårighet:
 - Handstående
 - Flexibilitetselement
 - Gruppelement
- Följande krav har flyttats till Utförande:
 - Förflyttningar, förbindelser, övningsval samt musik rörelse
- Följande krav har justerats:
 - Svängd formation ändras till svängd formation i rörelse (minst 3 övningar).

Svårighet

- Antalet svårigheter och krav på olika grupper m.m. definieras i reglementet och är samma för alla nivåer (3, 4 och 5).
- Alla roterande hopp från gruppen "jump" (start från två fötter) ska starta med samma front för samtliga gymnaster.
- Piruetter inkluderas i svårighetsgruppen balanser
- Kombination av två svårigheter har tagits bort.
- Ett fåtal övningar har fått ny värdering eller nya krav.
 - Observera att krav för bendelning i Saxhopp numera är 90° eller 135°.

Utförande

- Avdragen indelade i "Summerade utförandeavdrag" och "Särskilda utförandeavdrag"
- Summerade utförandeavdrag
 - Avdrag som tidigare låg under fristående utförande.
 - Definition av andel av truppen (fåtal och flertal) har justerats för att göra bedömningen mer rättvis för lag som deltar med fler gymnaster i truppen.
- Särskilda utförandeavdrag
 - Avdrag som tidigare låg under komposition.
 - Tidigare avdrag för förbindelser och övningsval är kombinerade i ett avdrag för bristande dynamik.

Tumbling/Trampett

Komposition

- Avdrag för felaktigt antal övningar tillagt. Ett försök till utförd övning, som landas utan fötterna först genererar ej avdrag i komposition för felaktigt antal övningar.

Svårighet

- Definition för fall utan fötter först uppdaterad enligt Code of Points och innebär att gymnasten måste vara förberedd på att ta landningen för att erhålla svårighetsvärdet för övningen.

Utförande

- Avdrag som tidigare tillhörde rubrikerna "Kropposition", "Teknik" och "Avvikelse från mittlinje samt landningsposition" är nu indelade i "Luftfas" och "Landningsfas". Avdragens storlek är justerade till 0,1, 0,2 eller 0,4.
- Luftfas
 - Avdragen gäller brister under voltinitiering och luftfärd samt övningar som utförs på tumblinggolvet.
 - Riktlinjer för avdrag i kropposition och höjd uppdaterade
 - Avdrag för bristande lyft från hoppredskapet ersätter avdrag för bristande höjd för varv med hoppredskap.
- Landningsfas
 - Avdragen gäller brister inför och vid landningen.
 - Avdrag för sen utsträckning inför landning tillagd.
 - Avdrag för avvikelse från mittlinjen justerad. Avdrag görs om gymnasten landar utanför landningszonen.
 - Riktlinjer för avdrag i landningsposition uppdaterad
- Avdrag för pass och fall justerade
- Avdrag tillagt för ett stort steg