



Aktuellt

SVENSK
GYMNASTIK

Skicka vidare / Prenumerera



Svensk Gymnastik mår bra!

En ny enkätundersökning genomförd av konsultbyrån Ethos, med mer än 2500 svar, visar att 89 procent av de aktiva och 91 procent av ledarna mår bra eller mycket bra inom gymnastiken. Det positiva resultatet är genomgående för alla discipliner inom Svensk Gymnastik.

Den 13 juni, klockan 19.00-21.00 genomförs ett digitalt seminarium där Ethos presenterar resultaten. Seminariet sänds kostnadsfritt via Gympabubblan Play.

[Läs mer om resultatet här.](#)

Höjning av



Förhandsinformation höjning av licensavgiften

Gymnastikförbundet har för avsikt att höja licensavgiften inför höstens nyteckning av tränings- och tävlingsförsäkringarna. Licensavgiften är en del i premien som betalas och är idag 25kr för både träning och tävling. I samband med förbundsmötet informerades om detta, men då detta inte nått alla så väljer vi att även flagga för denna höjning på detta sätt. Information om nivån på nya licensavgiften kommer senast 24 juni. Informationen kommer skickas via e-post till föreningens adress i IdrottOnline samt publiceras på [hemsidan](#).



64 222 260 hopp tillsammans!

Så många samlade de 452 skolorna som deltog i årets Hopprepsskoj ihop. Rekordet från 2023 (46 485 105 hopp) slogs med råge. Även om vi i år hade en extra dag så är det ett imponerande resultat! 164 av landets 290 kommuner var representerade i 2024 års hopprepsutmaning som hölls 13-24 maj.

[Hopprepsskoj](#) är Gymnastikförbundets del i [Riksidrottsförbundets rörelsesatsning i skolan](#).



Gå kurs i hopprep

Inte fått nog av hopprep? Spana in vår kurs Hopprep A; en digital kurs för alla som vill lära ut hur man hoppar hopprep. Du får kunskap om olika övningar och tricks med både enkelrep, långrep och dubbelrep.

[Läs mer och gå kursen!](#)



Köp biljett till SM-veckan!

Den 26-30 juni samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, parkour, hopprep och trampolin på SM-veckan i Västerås. Har du inte köpt biljett ännu har det blivit hög tid!

Läs mer om SM-veckan och köp biljett till gymnastikens tävlingar [här](#).



Historisk lagfinal på EM i artistisk gymnastik

I början av maj skrevs historia när det svenska damlaget i artistisk gymnastik tog sig vidare till lagfinal på EM för första gången någonsin. Dessutom tog sig Nathalie Westlund vidare till grenfinal i barr efter nytt personbästa i kvalet.

Läs mer om EM i Rimini [här](#).



Miranda Tibbling tog sjätte raka guld

Miranda Tibbling fortsätter vara bäst i världen på parkour. Under världscupen i Montpellier, Frankrike tog hon sitt sjätte raka världscupsguld i grenen speed. Medalj blev det även för Elis Torhall som tog hem bronset i herrarnas freestyle.

Läs mer [här](#).



Elina Sheremey svensk



SM i truppgymnastik

mästarinna i rytmisk gymnastik 2024

I en fin tävling med över 20 startande gymnaster levererade Elina Sheremey från GCF Uppsala fyra strålande program när SM avgjordes i Uppsala den 27-28 april. Med det fick hon kliva högst upp på pallen som svensk mästarinna 2024.

Mer om SM i rytmisk gymnastik och hur övriga medaljer fördelades under helgen finns här.



Ida Andersson vinner SM i aerobic gymnastics

Med ett härligt program med fin utstrålning tog Ida Andersson från Västerås GF hem årets SM-guld i aerobic gymnastics.

Läs mer om tävlingsdagen där även JSM och USM avgjordes här.

avgjort!

Den 25-26 maj avgjordes SM i trupp gymnastik i Halmstad Arena. Efter spännande tävlingar i samtliga klasser var det Brommagymnasterna som fick ta emot guld i både herr- och damklassen och GF Örebro korades till svenska mästare i mixed.

Läs mer om tävlingarna här.



Resultat från SM i tävlingsdrill

Det blev en fin tävlingshelg i Helsingborg när SM i tävlingsdrill avgjordes den 11-12 maj.

Vill du se tillbaka på sändningarna från mästerskapet eller ta del av alla resultat hittar du det här.



Världscupsfinal för David

**Möjlighet
att köpa
OS-biljetter!**

Unik OS-chans att se

Rumbutis

David Rumbutis tog sig vidare till karriärens första världscupfinal i barr under World Challenge Cup i Varna, Bulgarien. I finalen presterade han mycket bra och klättrade från åttonde plats till femte plats!

Läs Davids egna ord om finalen [här](#).

världens bästa gymnaster!

Nu har du möjlighet att få uppleva OS i Paris. Gymnastikförbundet har ett antal OS-biljetter kvar till den artistiska gymnastiken och trampolinens tävlingar.

Läs mer om biljetterna och anmäl ditt intresse [här](#)!



Möjlighet för föreningstävlingar att använda tävlingsanmälningssystemet

Med start någon gång efter sommaren kommer föreningar som vill kunna använda det nya tävlingsanmälningssystemet för sina föreningstävlingar kunna göra det! Det kommer både gå att nyttja systemet för att ta in anmälningar men också att bara lägga sin tävling i kalendern men att anmälan görs någon annanstans. På sikt hoppas vi kunna samla alla tävlingar inom Svensk Gymnastik på ett och samma ställe via detta system. Håll utkik efter mer information efter sommaren! Då kommer det också genomföras webinarier för de föreningar som vill veta mer och få guidning i hur systemet används.



Tillbakablick Förbundsmöte 2024

Sista helgen i april höll Gymnastikförbundet sitt förbundsmöte i Umeå med region Norr som värd.

Om du är nyfiken på mötet och vilka beslut som fattades då, ta del av vår [sammanfattande artikel](#).



Gå med Svensk Gymnastik i Prideparaden i Stockholm den 3 augusti!

Inkludering och mångfald är något vi inom Svensk Gymnastik strävar efter, ett sätt att visa var vi står är att delta i Stockholm Prideparad! Gå med oss i årets parad, det är en unik upplevelse och även ett ställningstagande för inkludering och jämlikhet.

[Läs mer om eventet här och sprid ordet i er förening!](#)



Tillgodoräkna dig dina kurser via konvertering

I samband med Gymnastikförbundets utbildningsrevision sker också en konvertering från det gamla till det nya utbildningssystemet. För att behålla sin tränarbehörighet och gå vidare i utbildningsstegen i det nya utbildningssystemet är det möjligt att tillgodoräkna sig de kurser man gått sen tidigare. Till hösten lanseras nya kurser inom parkour och tricking samt Trampolin och DMT och redan nu är konverteringen öppen.



Nya kurser inom Parkour och tricking hösten 2024

I augusti lanseras nya kurser inom parkour och tricking. De tidigare kurserna Parkour/freerunning steg 1, Tricking steg 1 och Parkour/freerunning och tricking steg 2 utgår och ersätts av Parkour och tricking A-C. Kurserna sträcker sig från grunderna inom parkour och tricking i A-kursen till de mest avancerade övningarna, upp till trippla volter med halv skruv, i C-kursen. Ledaren får även möjlighet att utveckla och reflektera över sitt ledarskap, med utövarens inre driv som utgångspunkt.

Läs mer om konverteringen och registrera dig.

Läs mer om kurserna och anmäl er till höstens kurser!



Nytt kurstillfälle paragymnastik - Alla kan gympa!

16-17 november arrangeras kursen Paragymnastik - Alla kan gympa på Lingvallen (Ångelholm). Just nu finns det två utbildningstillfällen inplanerade i höst, så passa på att boka in dig om du ska bli, eller redan är tränare inom paragymnastik.

Under kursen går vi igenom hur du som ledare kan anpassa såväl övningar som ditt ledarskap. Du får information om olika funktionsnedsättningar och kunskap kring bemötande och anpassning. Vi går igenom planering och olika kommunikationssätt. Vi provar olika typer av gymnastik och lär oss hur vi kan förenkla och utmana.

[Länk till anmälan för kursen på Lingvallen 16-17 november](#)

[Länk till anmälan för kursen i Kristinehamn 17-18 augusti](#)



Idrott
Online

Ny rollhantering i IdrottOnline

Nu genomförs ett par förändringar för att få bättre datakvalitet, bland annat ny rollhantering och att roller som föreningar tidigare har skapat i IdrottOnline tas bort.

[Läs mer här.](#)



Skatteverkets webbseminarier

Boka plats på Skatteverkets kostnadsfria webbseminarier och lär dig mer om att vara arbetsgivare eller föreningens deklaration. Kalendern uppdateras regelbundet med nya webbseminarier.

[Läs mer här.](#)



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews