

Uttagningskriterier för Challenge Cups 2024

Plats:	Varna, Szombathely
Datum:	23–26/5, 4-6/10
Tävlingsformat:	Individuell grentävling (max 2 gymnaster/redskap max 6 gymnaster)
Ålder:	Gymnaster födda 2005 och tidigare
Uttagningsgruppen:	Förbundskapten, ass. FK, Landslagschef

Kriterier och poäng

Fristående: D-Poäng 5,5 (14,3)

Bygelhäst: D-Poäng 6,0 (14,4)

Ringar: D-Poäng 5,8 (14,1)

Hopp: D-Poäng 5,2 – 5,2 (14,3)

Barr: D-Poäng 6,0 (14,6)

Räck: D-Poäng 5,4 (13,9)

(D/E-poäng, lägsta topp 12 VM)

- Wild card från ovan kriterier kan användas för att gymnaster ska bygga erfarenhet för framtida mästerskap och världscupstävlingar.

Prestations och kvalifikationstillfällen

- Landslagets samtliga tävlingar och tester
- Lag SM, SM

För att vara uttagningsbar ska gymnasten dessutom;

- ✓ Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- ✓ Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- ✓ Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- ✓ Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- ✓ Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.
- ✓ Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.