
Kursplan

Biomekanik

Kursens innehåll presenteras i lektionstimmar där en lektionstimme är 45 minuter.

Innehåll

Gymnastikens rörelsemönster
Krafter och Newtons rörelselagar
Vridmoment
Impuls och rörelsemängd
tröghetsmoment, volter och skruvar
Luftfärd och kastparabel

Lektionstimmar

1
2
2
2
2½
½

Totalt antal lektionstimmar

10