
Kursplan Hjälpledare – Svensk Gymnastik

Kursens innehåll presenteras i lektionstimmar där en lektionstimme är 45 minuter.

Innehåll

Gymnastikens ledarskap
Ledarskap på träning
Gymnastikens redskap
Rörelse och lek
Svensk Gymnastik
Hjälpledare i förening

Lektionstimmar

½
1
½
½
½
2

Totalt antal lektionstimmar

5