



PM

Västerås Gymnastikförening och
Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till



RIKSKAMPEN

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Datum: 7 maj 2022

Tävlingshall: VGF-Hallen, Bellevuestadion
Slånbärgsgatan 2
722 23 Västerås

Arrangör: Västerås Gymnastikförening

Tävlingsledare: Christer Andersson (Crip), crip@vgf.nu
Harpa Óskarsdóttir, harpa@vgf.nu

Tävlingsklasser: Svenska Stegserierna steg 5 och steg 6.

Tävlingsform: Lagtävling, samtliga gymnaster från regionen ställer upp som lag, tre bästa resultat per redskap räknas till lagpoängen.

Tider lördag:

8.30	Träningshallen öppen
8.50	Tränarmöte vid sekretariatet
9.00	Generell uppvärmning
9.30	Schemalagd uppvärmning, 15 min per redskap
10.45	Tävlingsstart
13.30	Prisutdelning
15.00	Gemensamt aktivitet – valfri, separat anmälan/betalning krävs.

Gemensamt aktivitet/
samträning VGF anordnar en gemensam aktivitet och middag på lördagseftermiddag/kväll och samträning för deltagande föreningar/gymnaster på söndagen. Valmöjlighet finns till övernattnin g i Bellevuehallen. Mer information i separat dokument.

Domare:

Femman:

Barr

D1 Filip Montelin
D2/E1 Lisa Lundmark
E2 Ulrika Sälj
E3 Sofie Malm

Bom

D1 Ewa Fryxell
D2/E1 Ella Södergren
E2 Melissa Sandberg
E3 Petra Petrande

Fristående

D1 Annelie Zakrisson
D2/E1 Annika Lundqvist
E2 Hedda Hartzell
E3 Patricia Pallo Skoog

Sexan:

Barr

D1 Sofia Winqvist
D2/E1 Thea Hartzell
E2 Emilia Rexhepi
E3 Samuel Bågfors

Bom

D1 Anna-Lena Malm
D2/E1 Annika Schmuck
E2 Ulrika Torssell
E3 Sandra Lindfeldt

Fristående

D1 Elsa Lappalainen
D2/E1 Tina Hultén
E2 Hossam Al-Naib
E3 Nicoletta Kalaitzidou

Hopp:

Häst

D1/E1 Saga Tran
D2/E2 Ida Hågstrand
E3 Felicia Arborelius

Mattberg

D1 Mattias Hörnstedt
D2/E1 Meta Halldén
E2 Jennie Radkvist
E3 Matilda Rexhepi

Förttydligande: Hoppdomarna sitter kvar på häst- eller mattbergshoppet och dömer både steg 6 och steg 5 på respektive hopp.

Schemalagd förträning:	Gymnasterna har schemalagd förträning 15 minuter per redskap med start kl. 9.30. Se uppvärmningsordning vid startlistor.
Anmälningsavgift:	Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. En administrativ avgift på 50 kr/gymnast tillkommer.
Tävlingsregler:	Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida, www.gymnastik.se under rubriken tävling – tävlingsinriktning – kvinnlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se .
Tävlingslicens:	Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen
Utbildningskrav:	Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig för att följa kraven. https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/ .
Musik:	Musiken mailas i mp3-format senast 1 maj till harpa@vgf.nu . Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.
Mat:	Det finns en cafeteria på plats vid tävlingen med enklare förtäring och dryck. Annars rekommenderar vi Rocklunda restaurangen för mat, www.rocklunda.nu .
Boendeförslag:	<u>Scandic Västerås</u> https://www.scandichotels.com/hotels/sweden/vasteras/scandic-vasteras Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport , eller hör av dig till sport@scandichotels.com
	<u>Good morning hotel</u> https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/
	<u>Vandrarhem</u> För er som önskar bo i vandrarhem har Västerås Gymnastikförening sovsalar att erbjuda. Det finns två rum med 10 sängplatser i våningssäng per rum och även ett mindre rum med fyra sängplatser i våningssäng. Detta skall bokas i förväg, information och bokning via bokning@vgf.nu .
Dopingklassade läkemedel	Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping. Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/ Via Antidoping Sverige kan du få mer information: https://www.antidoping.se/ Se om din medicin är dopingklassad här: https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se
Sjukvård	Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.
Resultat	Resultat skickas till deltagande föreningar efter tävlingens slut.
Tävlingsjury	KTK-representant: Harpa Óskarsdóttir Tävlingsledare: Christer Andersson D1-domare i aktuellt redskap

GDPR

I och med anmälan till tävlingen så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till.

Utgångspunkten är att uppgifterna inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor:

Harpa Óskarsdóttir, harpa@vgf.nu
Christer Andersson (Crip), crip@vgf.nu

Startlistor:

Uppvärmning hopp

Tävling hopp

Femman

För steg 5 gäller: Uppvärmning mattberg 7 min, efter det uppvärmning häst 7 min

För steg 5 gäller: Först tävlar alla i poolen mattberg, efter det tävlar alla i poolen på häst

Pool 1

Steg 5

Uppvärmning: Barr – Bom – Fristående – Hopp

Tävling: Hopp – Barr – Bom – Fristående

Startnr	Pool 1		
1	Matilda Mac-Donald	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
2	Alicia Torhall	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
3	Signe Sainio	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
4	Alicia Karlsson Carlström	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
5	Manuca Zee Malave	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
6	Elly Joy B. Petrandar	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
7	Felicia Alm	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
6	Ninja Jayasekara	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
9	Greta Gakios	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
10	Filippa Marklund	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
11	Izabelle Iza Delepcic Paz	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
12	Selma Ortega Bengtsson	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
13	Billie Bagenholm	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
14	Sophie Lilja	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst

Pool 2

Steg 5

Uppvärmning: Bom – Fristående – Hopp – Barr

Tävling: Barr – Bom – Fristående – Hopp

Startnr	Pool 2		
15	Rafaela Larsson	Gymnastikföreningen Unik	Syd
16	Johanna Landgren	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
17	Isabell Törnkvist	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
18	Dagmar Torssell	Gymnastikföreningen Unik	Syd
19	Julia Eronen	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
20	Esther Söderqvist	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
21	Hedda Stenlund	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
22	Minna Öbrink	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
23	Fanny Taxén	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
24	Evelie Bäck	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
25	Michelle Milicevic	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
26	Ines Jonsson Snellman	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
27	Etta Nägele	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
28	ZoÉ Portehaut	Gymnastikföreningen Unik	Syd
29	Nelly Hellström	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
30	Vera Östner	Gymnastikföreningen Unik	Syd

Pool 3
Steg 5

Uppvärmning: Fristående – Hopp – Barr – Bom
Tävling: Bom – Fristående – Hopp – Barr

Startnr	Pool 3		
31	Leia Botold	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
32	Elsa Helgesson	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
33	Jolina Edberg	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
34	Ingrid Beata Hellner	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
35	Rut Ersberg	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
36	Maja Rohlin	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
37	Angeline Olsson	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
38	Bianca Massaro	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
39	Julia Bergqvist	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
40	Lowa Hedin	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
41	Sofia Gyllenberg	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
42	Lisa Blomster	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
43	Mårta Nyquist	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
44	Molly Malmsten	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska

Pool 4
Steg 5

Uppvärmning: Hopp – Barr – Bom – Fristående
Tävling: Fristående – Hopp – Barr – Bom

Startnr	Pool 4		
45	Emmi Christiansen	SOL Gymnastikförening	Öst
46	Matilda Kostmann	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
47	Emilia Linerzen	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
48	Liv Lyckestig	Luleå Gymnasterna	Norr
49	Tiffanie Frejd	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
50	Lisa Larsson	Luleå Gymnasterna	Norr
51	Amanda Hedman	Luleå Gymnasterna	Norr
52	Lola Galczewski	Eskilstuna Gymnastikförening	Mellansvenska
53	Olivia Orneman	SOL Gymnastikförening	Öst
54	Nicci Dure	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
55	Stina Kostmann	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
56	Emilia Åström	Luleå Gymnasterna	Norr
57	Skilla Löndqvist	Hammarbygymnasterna	Öst
58	Thelma Annerman	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska

Sexan

Uppvärmning hopp
Tävling hopp

För steg 6 gäller: Uppvärmning häst 7 min, efter det uppvärmning mattberg 7 min
För steg 6 gäller: Först tävlar alla i poolen häst, efter det tävlar alla i poolen på mattberg

Pool 5
Steg 6

Uppvärmning: Barr – Bom – Fristående – Hopp
Tävling: Hopp – Barr – Bom – Fristående

Startnr	Pool 5		
60	Essie Harju Immonen	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
61	Alicia Eklund	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
62	Indra Skoog	Hammarbygymnasterna	Öst
63	Nellie Alén	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
64	Noomi Bågfors	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
65	Greta Lindbäck	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
66	Evelyn Wikström	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
67	Naomi Mac-Kwashie	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
68	Nicoline Stub	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
69	Elina Pool	Hammarbygymnasterna	Öst
70	Alma Segovia Sejnäs	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst
71	Judith Skoog Westerberg	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Öst

Pool 6
Steg 6

Uppvärmning: Bom – Fristående – Hopp – Barr
Tävling: Barr – Bom – Fristående – Hopp

Startnr	Pool 6		
72	Lo Carlsson Ceder	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
73	Stella Sjölander	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
74	Iris Stahl	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
75	Elsa Boglind	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
76	Poppy Hardy	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
77	Nina Rajkovic	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
78	Smilla Jemail	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
79	Emma Révay	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst
80	Noelle Jexmark	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
81	Maya Monira Al-Naib	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
82	Lisa Malmberg	Gymnastikklubben Motus-Salto	Syd
83	Adèle Akhtarzand	GF Stockholm Top Gymnastics	Öst

Pool 7
Steg 6

Uppvärmning: Fristående – Hopp – Barr – Bom
Tävling: Bom – Fristående – Hopp – Barr

Startnr	Pool 7		
84	Ingrid Vigh	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
85	Elvira Monrad	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
86	Vilma Ekstedt	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
87	Ann-Sofie ZÜRner	Umeå Gymnastikförening	Norr
88	Alma Berlin	Umeå Gymnastikförening	Norr
89	Felicia Högbäck	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
90	Maja Haglund	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
91	Nora Pettersson	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
92	Hanna Mlivic Malm	Norrköpings Gymnastikförening	Mellansvenska
93	Noomi Carnéus	Umeå Gymnastikförening	Norr
94	Marie ZÜRner	Umeå Gymnastikförening	Norr
95	Alva Vikell	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska
96	Agnes Kumm	Västerås Gymnastikförening	Mellansvenska

Pool 8
Steg 6

Uppvärmning: Hopp – Barr – Bom – Fristående
Tävling: Fristående – Hopp – Barr – Bom

Startnr	Pool 8		
97	Vera Skog	Gymnastikföreningen Unik	Syd
98	Agnes Törnkvist	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
99	Paula Basinska	Eskilstuna Gymnastikförening	Mellansvenska
100	Linnea Frydén	Eskilstuna Gymnastikförening	Mellansvenska
101	Annie Enetoft	Gymnastikföreningen Unik	Syd
102	Vilhelmina Torssell	Gymnastikföreningen Unik	Syd
103	Sofia Lönnstedt	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
104	Hilma Blomgren	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
105	Greta Sundberg	GF Uppsalaflickorna	Uppsvenska
106	Ebba Larsson	Eskilstuna Gymnastikförening	Mellansvenska
107	Isabella Lennell	Eskilstuna Gymnastikförening	Mellansvenska

VARMT VÄLKOMNA TILL VÄSTERÅS!



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel



Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet

Gymnastikförbundet