PM: Tävlingens namn

Kvinnlig artistisk gymnastik

Arrangörsförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till tävling den dag till dag månad 2024 i ort.

### Tävlingsklasser

Fyll i.

### Information

Kort beskrivning av arrangemanget. Mer information kan fås genom:

**Tävlingsledare**  **Föreningskansliet/annan instans**

Skriv ut namn Skriv ut webbadress  
Skriv ut telefonnummer Skriv ut telefonnummer  
Skriv ut mailadress Skriv ut mailadress  
(@ kan vara på rad två) (@ kan vara på rad två)

### Viktiga datum

dag månad Anmälan till tävlingen stänger  
dag månad Sista dag att skicka in beställning för kost  
dag månad Sista dag att betala kost  
vecka XX PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning  
dag månad Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*******Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Lägg till arrangörens logotype här

### Tävlingshall

Namn och adress. Komplettera gärna med en vägbeskrivning och kommunikation till tävlingshall, boende, tågstation, busstation, flygplats, etc – när det känns aktuellt.)

### Redskap

Skriv ut information om redskapen.

### Tävlings- och träningstider

Tider som ska framgå av tidsschemat:

Domarmöte  
Ledarmöte  
Uppvärmning/förträning  
Defilering  
Starttid för tävlingen/tävlingarna  
Sluttid för tävlingen/tävlingarna  
Prisutdelning  
*Kom ihåg eventuellt mattider osv*

### Förträningsschema

Komplettera med information; vem som startar i vilket redskap.

### ”30 sekunder”

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

### Startordning

Komplettera med information; vem som startar i vilket redskap och pool.

### Musik

Friståendemusiken mailas till mailadress senast den dag datum. Märk musiken med fyll i.

Vid JSM och SM, använd istället denna text (ta bort instruktionen ovan eller nedan beroende på tävling):

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den dag månad (*lördagen två veckor innan tävling*) och söndagen den dag månad (*söndagen en vecka innan tävling*).

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till* [*kvag@gymnastik.se*](mailto:kvag@gymnastik.se)*.*

### Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Obs, ta bort hela detta stycke för JSM/SM/Challenge/Pokalenregler. Använd texten för de steg som är relevanta för tävlingen.

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På F**emman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

### Entré

Skriv ut om entré är gratis alternativt pris.

### Webbsändning

Information om eventuell webbsändning, ta annars bort punkten helt.

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

### Fotograf

XX kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera XX. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen XX.

### WWW

Information om föreningens hemsida kommer att nyttjas för tävlingen, ta annars bort punkten helt.

Besök gärna vår hemsida, fyll i adress.

### Cafeteria

Information om eventuell servering, ta annars bort punkten helt.

### Mat

Information om mat som erbjuds på tävlingen alternativt tips på matställen.

### Logi

Skriv om lokala möjligheter till boende.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

### Kvällsaktivitet

Information om eventuell kvällsaktivitet, ta annars bort punkten helt.

### Domare

Domarmöte genomförs den dag månad klockan 00.00 i lokal. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Lista på domare som dömer + vilka redskap.

### Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Förnamn Efternamn + roll (t ex tävlingskommittén för kvinnlig artistisk gymnastik)  
Tävlingsledare: Förnamn Efternamn  
Samt D1-domare i aktuellt redskap

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

### Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](https://www.gymnastik.se/verksamheter/tekniskt-reglemente).

1. Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
2. Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
3. Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

### GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

### Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.   
**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Slutligen…**

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

### Varmt välkomna!

