

Nr	Namn									Poäng	
Bryt/hoppa upp från grenstående till handstående	nedrullning till stående	benspark ena benet fram andra benet bak	½ piruett direkt ½ vändning på två fötter	steg fram till spagathopp (min 90) direkt varghopp (min 45)	chassé hjulning, sätt ihop fötter	bakåt- kullerbytta med böjda armar mot hst	chassé lantmätar- hopp chassé galopp hopp	½ grupperad hopp- vändning	hst ner till brygga lyft ben mot spagat, markera	Fall	
										Slutpoäng	

Nr	Namn									Poäng	
Bryt/hoppa upp från grenstående till handstående	nedrullning till stående	benspark ena benet fram andra benet bak	½ piruett direkt ½ vändning på två fötter	steg fram till spagathopp (min 90) direkt varghopp (min 45)	chassé hjulning, sätt ihop fötter	bakåt- kullerbytta med böjda armar mot hst	chassé lantmätar- hopp chassé galopp hopp	½ grupperad hopp- vändning	hst ner till brygga lyft ben mot spagat, markera	Fall	
										Slutpoäng	

Nr	Namn									Poäng	
Bryt/hoppa upp från grenstående till handstående	nedrullning till stående	benspark ena benet fram andra benet bak	½ piruett direkt ½ vändning på två fötter	steg fram till spagathopp (min 90) direkt varghopp (min 45)	chassé hjulning, sätt ihop fötter	bakåt- kullerbytta med böjda armar mot hst	chassé lantmätar- hopp chassé galopp hopp	½ grupperad hopp- vändning	hst ner till brygga lyft ben mot spagat, markera	Fall	
										Slutpoäng	

Nr	Namn									Poäng	
Bryt/hoppa upp från grenstående till handstående	nedrullning till stående	benspark ena benet fram andra benet bak	½ piruett direkt ½ vändning på två fötter	steg fram till spagathopp (min 90) direkt varghopp (min 45)	chassé hjulning, sätt ihop fötter	bakåt- kullerbytta med böjda armar mot hst	chassé lantmätar- hopp chassé galopp hopp	½ grupperad hopp- vändning	hst ner till brygga lyft ben mot spagat, markera	Fall	
										Slutpoäng	

Version 3.0 dec 2023

Mellansvenska Starsserierna **Fristående Silver**