

ARBETSMODELL FÖR FÖRENINGsutveckling



Kvällens hållpunkter

- Välkomna
- Introduktion - bakgrund och arbetsmodellens ursprung
- Skillnader mellan rekommendation och anvisning
- Föreningens omgivning
- Våra olika roller
- Introduktion av arbetsmodell
- Skattning av nuläge
- Frågestund
- Paus
- Rekommendation/ anvisning i verktyget Prezi
- Frågestund
- RF-SISU Distrikt – ett stöd i processen
- Summering, avslutande frågor och reflektioner
- Avslut

INTRODUKTION

Bakgrund

- Enkätundersökning, intervjuer med föreningar, WS elitkonferens, Forum, skaderegistrering, försäkringsskadestatistik och erfarenhet från samtal med föreningar och regioner.

Syfte

- Medvetandegöra, öka kunskapen kring och ge ett stöd kring de faktorer som påverkar och förutsättningar som krävs för en prestationsinriktad, långsiktig och framgångsrik verksamhet.
- Skapa samsyn kring en föreningsbaserad hållbar och utvecklande tränings- och tävlingsmiljö där varje individ ges möjlighet att, efter egna förutsättningar och mål, utvecklas i sin takt mot en önskad nivå.

Mål

- Varje förenings styrelse ska känna en större trygghet i och få kunskap om vilket ansvar som vilar på föreningen i att driva prestationsinriktad verksamhet.

GYMNASTIKFÖRBUNDETS DEFINITION AV PRESTATIONSINRIKTAD VERKSAMHET

Generellt:

Säkerställa en rad interna processer som är förutsättning för all föreningsverksamhet, oavsett den är tränings-, tävlings-, eller elitinriktad men i olika omfattning.

Prestationsmiljö:

Föreningar som är:

- på, eller har ambitionen att bedriva elitverksamhet (högsta svenska nivå).
- prestationssatsningar som innebär hög träningsintensitet (även om inte tävling är det yttersta målet).



NIVÅINDELNING / AVGRÄNSNING

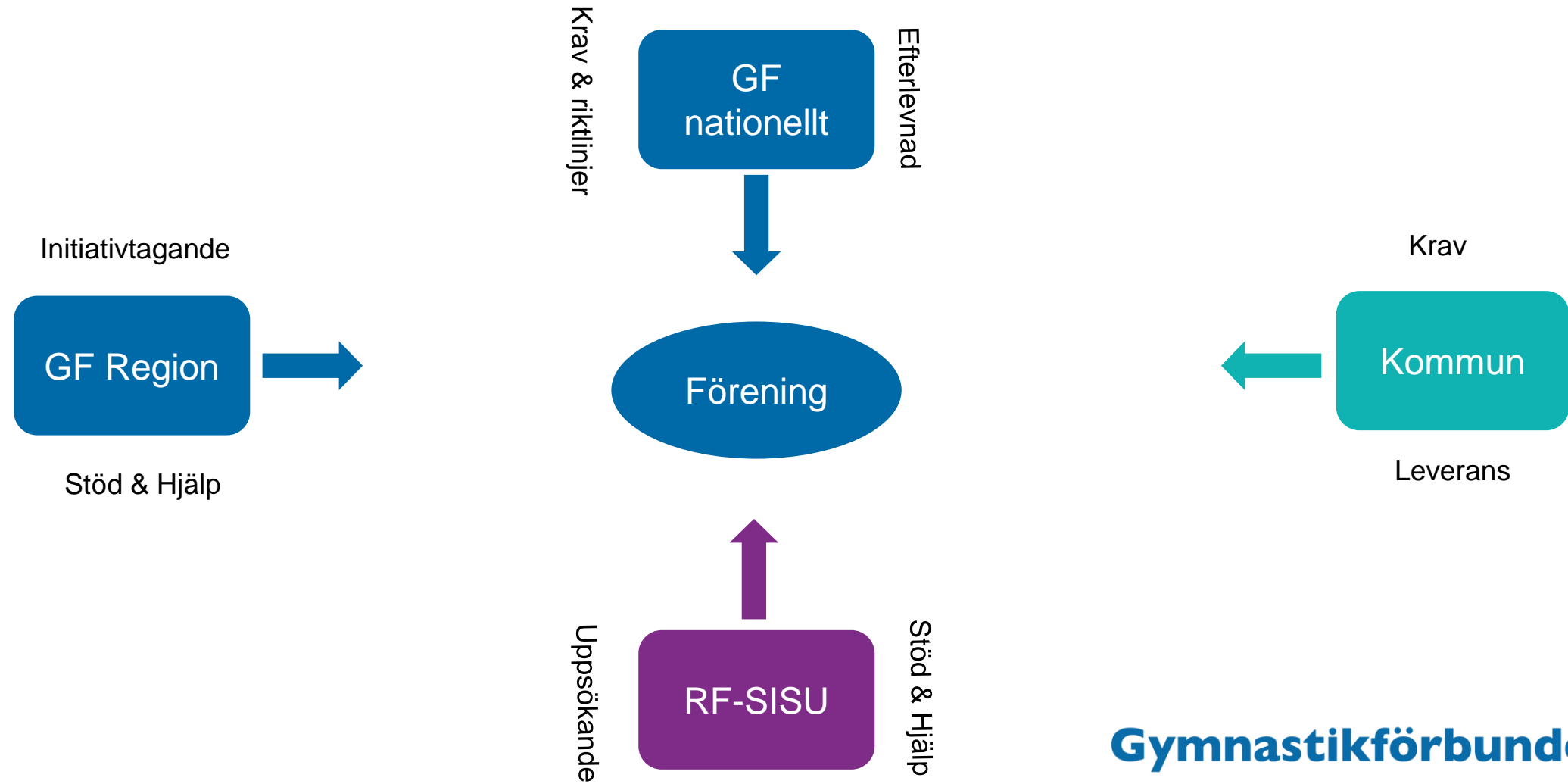
Övergripande rekommendation alla föreningar

- Ha viss kännedom om och arbeta med efter egen vilja och möjlighet.

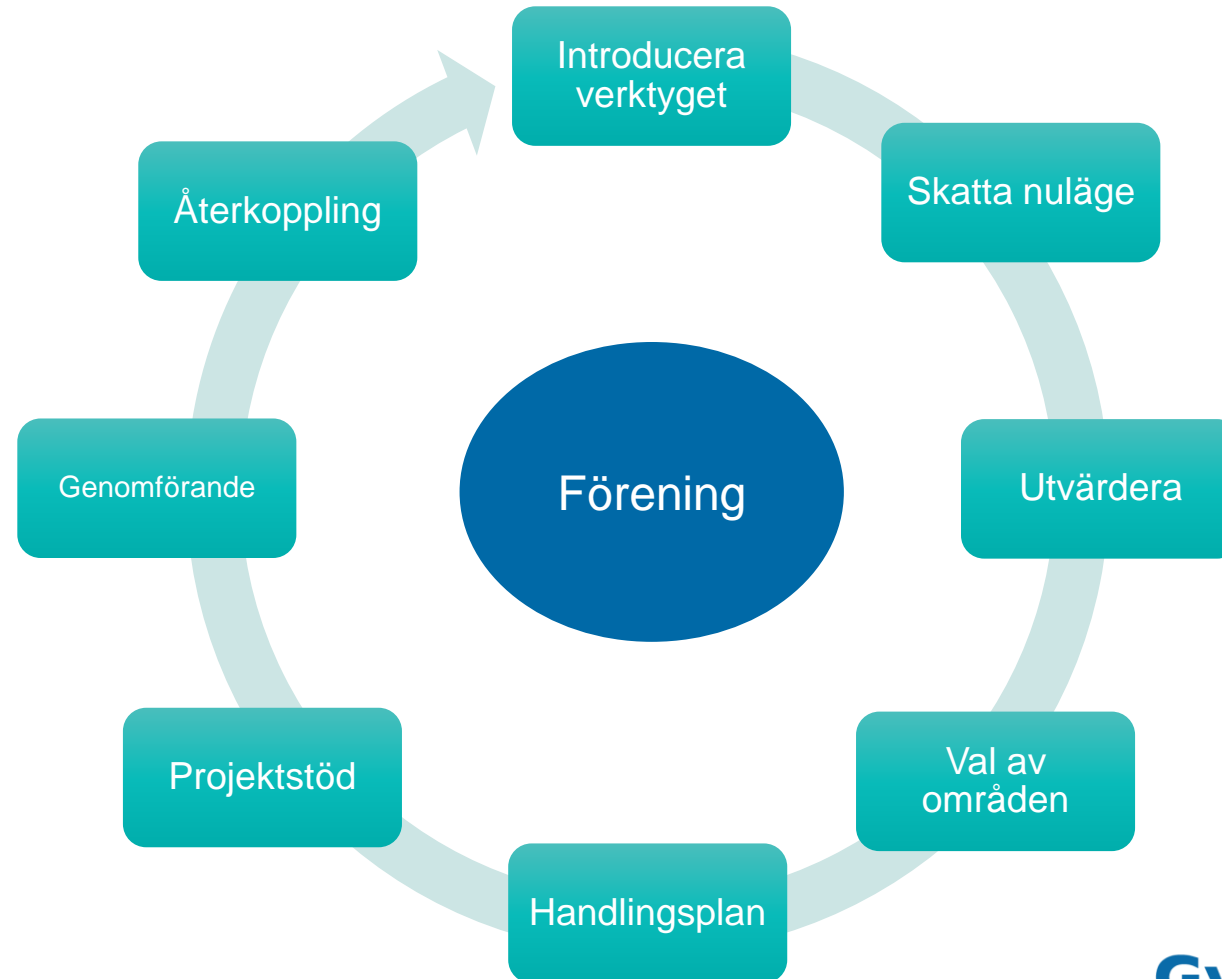
Anvisning prestationsinriktad föreningsmiljö

- Ha god kännedom om och skapa möjlighet att arbeta aktivt med.

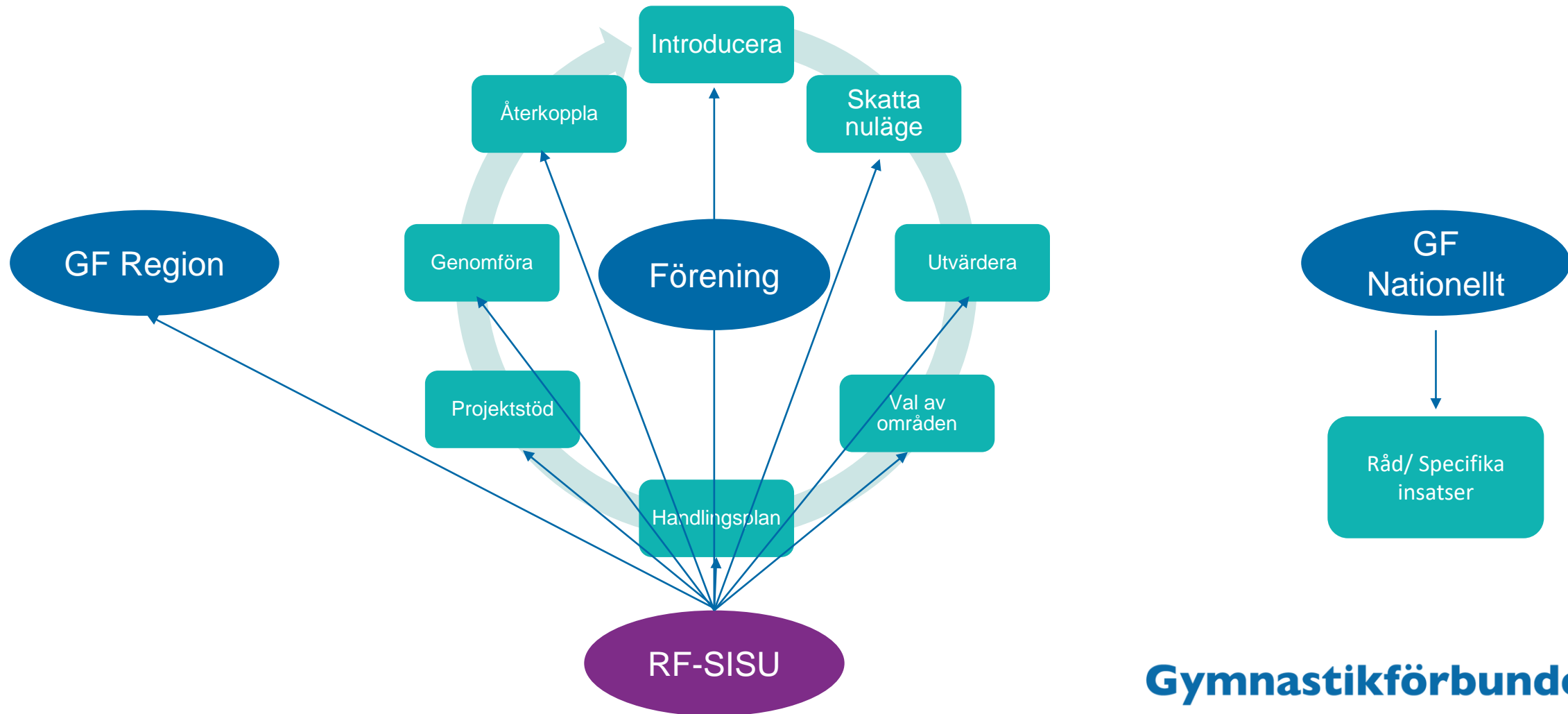
FÖRENINGENS OMGIVNING



MODELL FÖR UTVECKLINGSARBETE



RF-SISU DISTRIKT – ROLL OCH FÖRVÄNTAN



SÅ HÄR
KOMMER NI
IGÅNG!

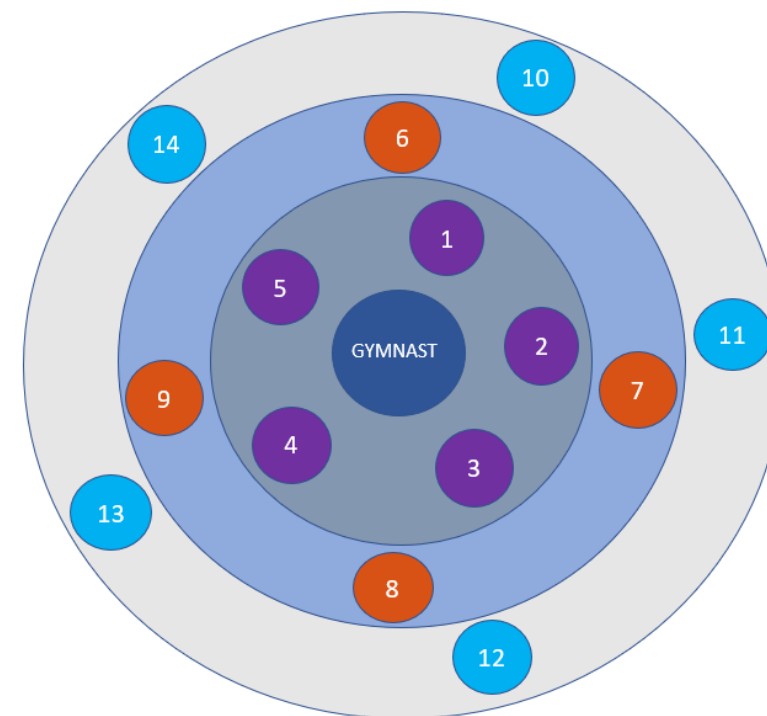


INTRODUKTION ARBETSMODELL

GYMNAST

Gymnasten i centrum i föreningen

- | | | |
|----|------------|---|
| 1 | I FÖRENING | Föreningsledning (ledningsspecifika, ekonomiska) |
| 2 | | Sociala förutsättningar (demokrati och delaktighet, struktur, förebild, gemenskap) |
| 3 | | Praktiska förutsättningar (fysisk-, stödjande träningsmiljö, träningstid, återhämtning) |
| 4 | | Tränare/ Domare (utbildning, ledar-/ domarvård, jämlikhetsperspektiv) |
| 5 | | Expertkompetenser & stödjande resurser (skadeförebyggande och hälsobefrämjande) |
| 6 | NÄRMASTE | Familj (förståelse, stöd) |
| 7 | | Andra föreningar/träningsmiljöer (föreningsutvecklande lärande, socialt mervärde mm) |
| 8 | | Kompisar (utrymme, förståelse) |
| 9 | | Skola/arbetsgivare (val/ profil, förståelse/ flexibilitet) |
| 10 | YTTRE | Sponsorer/ Samverkansparter (egna, förening, förbund) |
| 11 | | Gymnastikförbundet (region, kommitté, nationellt kansli, gemensamma mötesplatser, landslag) |
| 12 | | Internationell konkurrens (insyn/ inspiration, målbild, förberedelse) |
| 13 | | Nationella idrottsorganisationer (Riksidrottsförbundet, Svenska Olympiska Kommittén) |
| 14 | | Internationella idrottsorganisationer (UEG, FIG, IOK, INWGA, WJRF) |



PROCESS

- Skattning av nuläge (enkät/ -er)
- Utvärdering/ prioritering
- Handlingsplan
- Praktiskt arbete i verktyget Prezi
- Uppföljning och utvärdering
- Omtag kring fler områden?

Guide till föreningar
Google Forms så funkar det

Enkät ledare/ organisationsledare, anställda, förtroendevalda och övriga funktionärer

Enkät idrottsförälder

Enkät gymnast

Handlingsplan

Gymnastikförbundet

Möjlighet till frågor

Paus

10 minuters möjlighet att göra något helt annat!

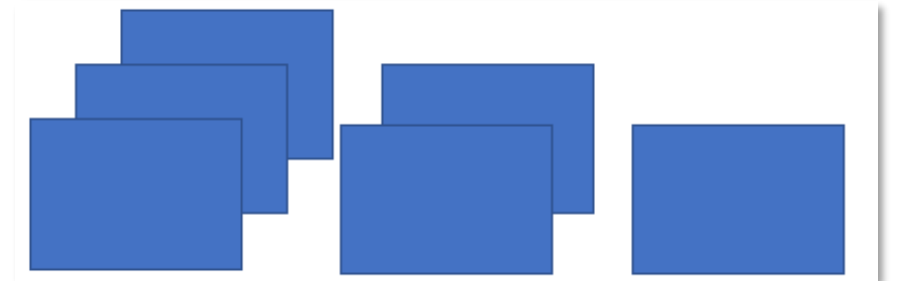
INTRODUKTION ARBETSMODELL – PRAKTISKT ARBETE

Varje **område** inleds med en presentation av **målbild** för föreningen. Därefter följer en **beskrivning i punktform** av dels övergripande rekommendation dels särskild anvisning för föreningar med prestationsriktad verksamhet.

Den sista delen i varje område är presentation av verktyg som **stöd och hjälp i arbetet** och avslutningsvis **reflektionsfrågor** som stöd för styrelsen att ta sig an arbetsområdet.



Prezi



VÅRT VIKTIGASTE MEDSKICK!



- Ha tålamod och låt utveckling av och i er förening ta tid.
- Välj hellre några prioriterade områden för utvecklingsplan än för många.
- Använd ert RF-SISU Distrikt och er region för stöd och hjälp i arbetet.

Möjlighet till frågor

RF – SISU Distrikt –
ett stöd i processen



Vi företräder, utvecklar, bildar, utbildar och stödjer idrotten

**Region mellansvenskan: Sörmland, Östergötland,
Västmanland, Värmland och Örebro Län**



"Folkbildningen ska ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället."

Pedagogiken bygger på att man lär sig bäst när man gör det tillsammans med andra, i en lärgrupp. I första hand har ledaren för en lärgrupp inte rollen att lära ut ett ämne, utan ser till att gruppen fungerar på ett demokratiskt sätt och att alla känner sig delaktiga

Vad gör vi, RF-SISU?

Föreningsutveckling

Målgrupper: Organisationsledare, ledare/tränare, aktiva, föräldrar etc.

- Ledarskap
- Styrelseutveckling (värdegrund, verksamhetsplan, årshiul)
- Skapa trygga idrottsmiljöer
- Kost/Mental träning
- Hälsa/Friskvård (HLR, doping, idrottsskador)
- Adm support
- Ekonomiska resurser

Hur gör jag om min förening vill få stöttning av RF-SISU?

1. Ta kontakt via mail/telefon
2. Föreningsbesök bokas, Nuläge → Önskat läge
3. Insatser t.ex. utbildningsinsatser för att nå ett önskat läge.
4. Utvärdering och återkoppling



Kontaktuppgifter

RF-SISU Sörmland, Amanda Nordlie

Amanda.Nordlie@rfsisu.se

RF-SISU Värmland, Johanna Ahlin

Johanna.Ahlin@rfsisu.se

RF-SISU Västmanland, Anna Iderbring

Anna.Iderbring@rfsisu.se

RF-SISU Örebro län, Martin Hammarlund

Martin.Hammarlund@rfsisu.se

RF-SISU Östergötland, Carl Blomqvist

Carl.Blomqvist@rfsisu.se

Möjlighet till frågor och avslutande reflektioner

Tack och lycka till med er
förenings utvecklingsresa!