



Aktuellt



Skicka vidare / Prenumerera



Rapport från Idrottsklivet!

Ett drygt halvår har gått sedan våra första föreningar inom ramen för Idrottsklivet klev in i en för dem ny utmaning – att starta upp eller utveckla verksamhet i polisens utsatta områden.

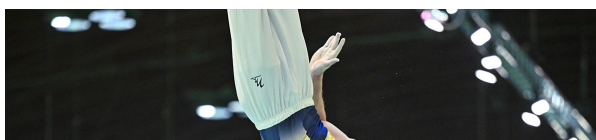
[Läs om hur det har gått här!](#)



Följ Förbundsmöte 2024 på Gympabubblan Play!

I helgen (27-28 april) är det dags för förbundsmöte i Umeå. Kan du inte vara på plats men är nyfiken på vad som händer - följ mötet live genom att skapa ett konto på [Gympabubblan Play](#). Sändningarna från mötet under helgen är gratis och du hittar dem under "kommande livesändningar".

Vill du förbereda dig inför förbundsmötet kan du ta del av [handlingarna](#) på webben.





Nu avgörs EM i artistisk gymnastik

Under veckan drog EM i manlig artistisk gymnastik i gång och nästa vecka, den 2-5 maj, är det damernas tur. Sverige representeras av totalt sju herrar och sju damer och de spännande finalerna sänds direkt i SVT.

[Mer info och fullständiga tidsscheman finns här.](#)



EM-finaler för trampolinlandslaget

I början av april gick EM i trampolin och DMT i Portugal. EM-debuterande Tuva Stjärnberg tog sig till final i DMT där hon slutade på en fin fjärde plats. Final blev det även i synkron trampolin för Lina Sjöberg och Alva Lemoine.

[Läs mer om den svenska truppens EM här.](#)



EM i rytmisk gymnastik går i maj

Tre gymnaster är uttagna till att representera Sverige på EM rytmisk gymnastik. Tävligen går i Ungern den 22-26 maj och samlar omkring 340 gymnaster från 40 länder.

[Läs mer om EM i rytmisk gymnastik här.](#)



Fin tävling på NM i artistisk gymnastik

NM och JNM i Oslo blev en fin tävlingshelg för Sverige. För hälften av juniorerna innebar helgen debut i Sverigedräkten och utöver värdefull erfarenhet fick de svenska gymnasterna med sig flera medaljer hem, bland annat tre grenguld.

[Du kan läsa mer om tävlingshelgen här.](#)





JNM i truggymnastik avgjordes i Lund

De nordiska mästerskapen i truggymnastik för juniorer avgjordes i Lund den 20 april. Med stort hemmastöd på läktaren tog de svenska lagen hem totalt fem medaljer och ABGS från Göteborg blev nordiska mästare i damklassen.

[Läs mer om de svenska framgångarna här.](#)



Världscupsfinaler för Nathalie och Jennifer i Doha

Vårens sista världscup i världscupsserien avgjordes i Doha den 17-20 april. Nathalie Westlund och Jennifer Williams gjorde ännu en fin internationell tävling och tog sig vidare till vars en final.

[Mer om Nathalie och Jennifers tävlingar i Doha hittar du här.](#)



Vill du utveckla truggymnastiken i Sverige?

Truggymnastiken är den största tävlingsinriktningen inom Svensk Gymnastik och nu söker Trupptävlingskommittén (TTK) nya medlemmar.

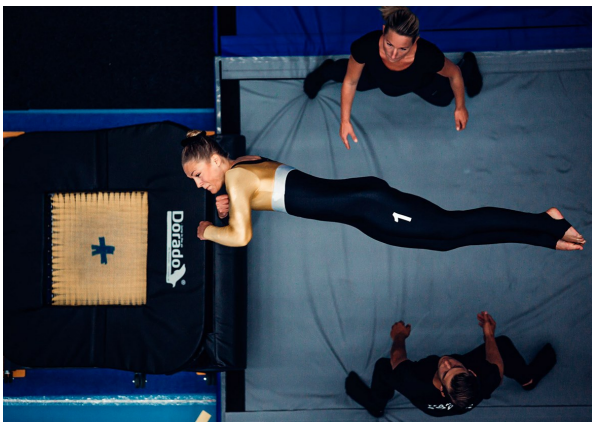
[Läs mer om kommitténs uppdrag och hur du anmäler ditt intresse till att vara med och bidra.](#)



Tävlingspärmen för truggymnastik 2024

För truggymnastik finns en samlad tävlingspärm för dig som tränare, ledare eller domare. Tävlingspärmen innehåller samtliga reglementen för tävlingar inom truggymnastik på regional eller nationell nivå.

[Beställ tävlingspärmen här!](#)



Kursen Truppgymnastik redskap C delas upp i C1 och C2

Från hösten 2024 kommer Truppgymnastik redskap C att delas upp på två kurser; Truppgymnastik redskap C1 och Truppgymnastik redskap C2. Deltagaren väljer då själv om hen vill genomföra kursen i sin helhet eller om hen vill avgränsa sin tränarbehörighet till kursens första del Truppgymnastik redskap C1.

Läs mer om varför förändringen görs och hur behörigheterna/övningarna kommer fördelas på de olika kurserna.



Lansering av Trampolin och DMT A-D

Under höstterminen 2024 lanseras nya teknik- och metodikkurser i trampolin och DMT. Under mars genomfördes utbildarutbildningar för A- och B-kursen som ersätter tidigare steg 1 och 2.

Läs mer om hur utbildarhelgen gick och hur innehållet i de nya kurserna skiljer sig från de gamla.

PRATA UTBILDNING MED UTBILDNINGSENHETEN

🕒 14 & 29 maj kl 12-12.45

📍 Digitalt



Digitala lunchträffar om utbildning

Vid två tillfällen under maj kommer det finnas möjlighet för dig som är kanslist eller har annan roll i föreningen att delta vid digitala träffar där vi pratar om Gymnastikförbundets utbildningssystem, kursutbud och hur tränare kan tillgodoräkna sig sina gamla utbildningar.

Save the dates

14 maj kl 12-12.45 Utbildningssystemet, kursutbud och kursanmälan

Mer information och länk till anmälan kommer uppdateras på webben.

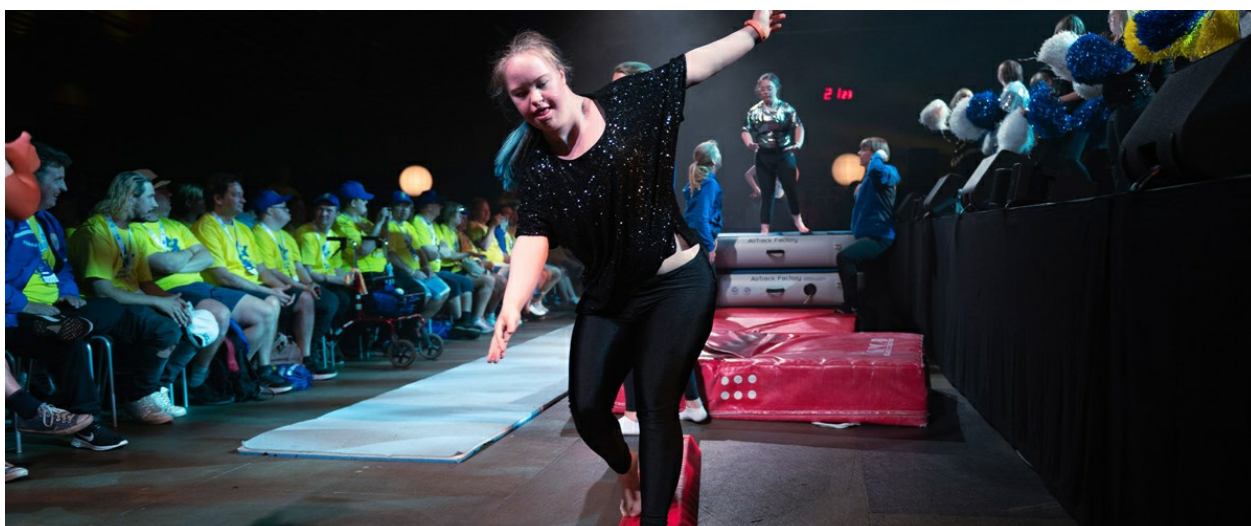


Höstens utbildning i Paragymnastik - Alla kan gympa

17-18 augusti arrangeras kursen Paragymnastik - Alla kan gympa i Kristinehamn. Perfekt för er som vill starta upp verksamhet inom paragymnastik, eller bara vill ha inspiration! Ett tips är att söka projektstöd för att gå kursen eller för andra insatser inom paragymnastik. Nästa ansökningsperiod öppnar 1 maj.

Här hittar du mer information om hur du söker projektstöd och vad som är viktigt att tänka på.

Du kan alltid kontakta träningskoordinator för paragymnastik karin.akesson@gymnastik.se vid frågor och funderingar kring paragymnastik!



Utbildning i Paraidrottares hälsa

8 maj håller Parasportförbundet sin digitala utbildning Paraidrottarens hälsa, introduktion. Syftet med utbildningen är att ge en bild av hur vi skapar bästa möjliga förutsättningar kring hälsa och prestation för paraidrottare att utvecklas inom sin parasport.

Vi vill erbjuda fem tränare att gå kursen, först till kvarn gäller! Om du vill delta, eller bara veta mer- mejla träningskoordinator för paragymnastik på karin.akesson@gymnastik.se. Du kan gå kursen oavsett om du tränar enstaka utövare med funktionsnedsättning, eller en specifik paragymnastik-grupp.

[Läs mer om utbildningen här!](#)



Maxad inspirationshelg med fokus på koreografi och kreativitet

Den 30 augusti - 1 september bjuder Gymnastikförbundet in till en helg som är full med pass med fokus på koreografi och kreativitet. Vill du ha nycklarna du behöver för att bygga häftiga, kreativa och roliga program eller träningsupplägg. Då är detta tillfället för dig!

Inspiratörer från Portugal, Mauro Policapo & Ricardo Lima, kommer vara på plats och hålla flera härliga pass under helgen. Även fler inspiratörer från Sverige är inbjudna – mer info kommer om vilka det blir! Det är ett begränsat antal platser, så säkerställ din plats redan idag.

När? 30/8-1/9

Vart? Lillsved

Hur anmäler jag mig? Jo, du klickar [här](#). Sista anmälningsdag är 4 augusti.

[Läs mer om helgen här.](#)



Aktuella stipendier

Passa på att söka!

Bertil Sjöstrands resestipendium

Delas ut till sökande som avser vidareutbilda sig i någon form av internationellt arbete inom gymnastikens olika verksamhetsfält. Resestipendiet är på högst 10 000 kr.

Ansök senast 15 maj!

Läs mer här.

Hugo Levin- Priset 2024

Priset till unga framstående idrottsledare och idrottsorganisatörer för utmärkt engagemang och stort ledarskap till svensk idrotts bästa.

Ansök senast 31 maj!

Läs mer här.

Lingstipendiet

Syftet med stipendiet är att premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av den verksamhet som pågår inom alla discipliner av Svensk Gymnastik.

Ansök senast 1 juni!

Läs mer här.



Optimera din läsupplevelse av Aktuellt

För den bästa läsupplevelsen av nyhetsbrevet rekommenderar vi att du klickar på "Läs på webben", som finns placerad längst upp till höger i varje nummer av Aktuellt!



Avregistrera mig från detta utskick